

Introducción

- La alta Emoción Expresada (EE), especialmente el criticismo maternal, es un factor con poder predictivo en el curso de los trastornos alimentarios (TCA) por el estrés que supone al paciente (Van Futh, 1996)
- Los familiares de pacientes con TCA son identificados por los clínicos como de alta EE mediante la Entrevista Familiar Camberwell (CFI; Vaughn & Leff, 1976), instrumento gold standard hasta el momento aunque costoso
- Algunos investigadores empiezan a plantearse cómo evaluar la EE en TCA más fácilmente (Kyriacou, 2008; Moulds, 2000; Rein, 2006), aunque sin resultados concluyentes
- Las valoraciones de los propios pacientes sobre la EE de sus familiares podrían añadir información útil y ahorrar recursos en la evaluación. Sin embargo, en escasas ocasiones se ha preguntado directamente a los pacientes cómo perciben la EE y, nunca, cuánto estrés sienten al interactuar con sus familiares y antes esas emociones

Objetivos

1. Examinar cómo los pacientes con TCA perciben diferentes emociones en sus familiares y compararlas con las dadas por la CFI
2. Analizar qué estrés sienten ante ellas, y si éste es mayor ante la EE según la CFI o ante las percepciones de la misma

Método

- Diseño trasversal analítico
- 43 díadas de pacientes con TCA y sus familiares claves
- Instrumentos familiar: CFI
- Instrumentos paciente: medidas de emociones percibidas en su familiar (Escala de Criticismo y Calidez Percibido, PCWS; Escala de Sobreimplicación Emocional Percibida, PEOIS; Escala de Implicación Emocional y Criticismo Familiar, FEICS; Medida de Autoridad Parental, APM; Parental Bonding Instrument, PBI y EMBU adaptados al momento presente), una Medida del Estrés ante diferentes emociones y, por último, la Escala de Autoestima de Rosenberg y una Tarea de ToM emocional (Eyes Task)

Procedimiento estadístico

Correlaciones de Pearson o Spearman para comparar los diferentes componentes de la EE con las percepciones de dichas emociones por los pacientes, *t* de Student o *U* de Mann-Whitney para compararlas con la EE global, siempre ajustando autoestima y ToM. Por último, regresiones lineal o binomial negativa para ordenar los impactos que EOI, CC y W expresados y percibidos tienen sobre el nivel de estrés

Resultados

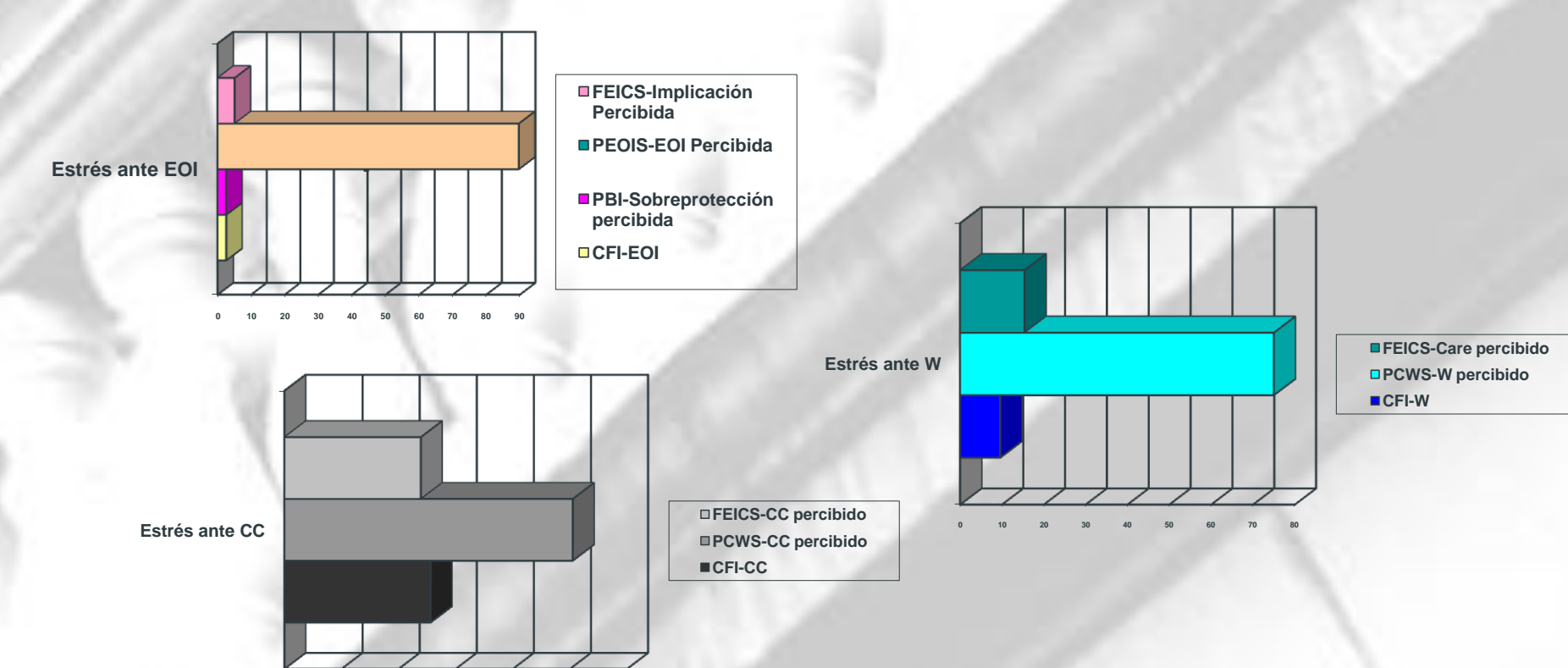
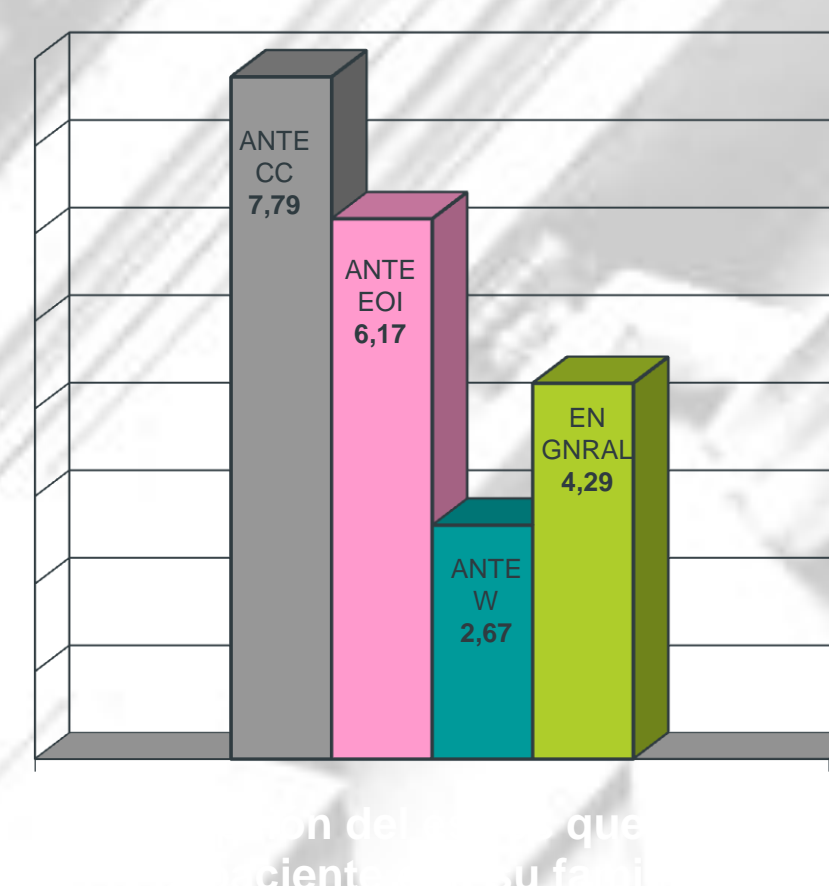
Objetivo 1

Tabla 1. Asociaciones entre EE y percibida, ajustando por autoestima y ToM.

EMOCIONES PERCIBIDAS		EMOCIONES EXPRESADAS (CFI)					
Instrumento		W	EOI	CC	H	PR	EE Glob
PBI	Cuidado	n.s.	---	---	---	---	t=2,86**
	Sobreprotección	---	n.s.	---	---	---	t=-2,08*
APM	Implicación	r=0,37*	n.s.	---	---	---	t=2,12*
	Autonomía	n.s.	---	---	---	n.s.	n.s.
FEICS	Supervisión	---	r=0,35*	---	---	---	n.s.
	Criticismo	---	---	n.s.	---	---	n.s.
PCWS	Implicación	---	n.s.	---	---	---	n.s.
	Criticismo	---	---	n.s.	---	---	t=-3,20**
PEOIS	Calidez	n.s.	---	---	---	---	Z=-2,67**
	EOI	---	r=0,37*	---	---	---	t=-3,46**
PCS	Criticismo	---	---	r=0,41**	---	---	Z=-3,11**
EMBU	Calidez-Madre	n.s.	---	---	---	---	n.s.
	Calidez-Padre	n.s.	---	---	---	---	n.s.
	Sobreprotección-M	---	n.s.	---	---	---	n.s.
	Sobreprotección-P	---	---	---	---	---	n.s.
	Rechazo-Madre	---	---	---	n.s.	---	t=-2,73**
	Rechazo-Padre	---	---	---	n.s.	---	n.s.

Objetivo 2

% de impacto de EOI, CC y W expresadas y percibidas sobre el estrés que siente el paciente:



Conclusiones y Discusión

- En general, la valoración que los pacientes con TCA hacen de la calidez, la sobreimplicación y el criticismo expresados por sus familiares más cercanos no coincide con la codificada mediante el clínico tras la CFI
- Cuando los pacientes perciben que sus familiares se implican demasiado con ellos, según la FEICS, es cuando más se estresan ante las diversas posibilidades de sobreimplicación emocional
- Los ambientes familiares identificados como estresantes por los clínicos no siempre son percibidos de la misma manera por el paciente que convive en ellos
- Consecuentemente, el punto de vista del paciente acerca de la EE de su familiar debe ser tenido en cuenta, pudiendo llegar a ser una medida rápida y fácil de la misma

Agradecimientos A los psiquiatras, terapeutas y personal de ITA que han facilitado el proceso