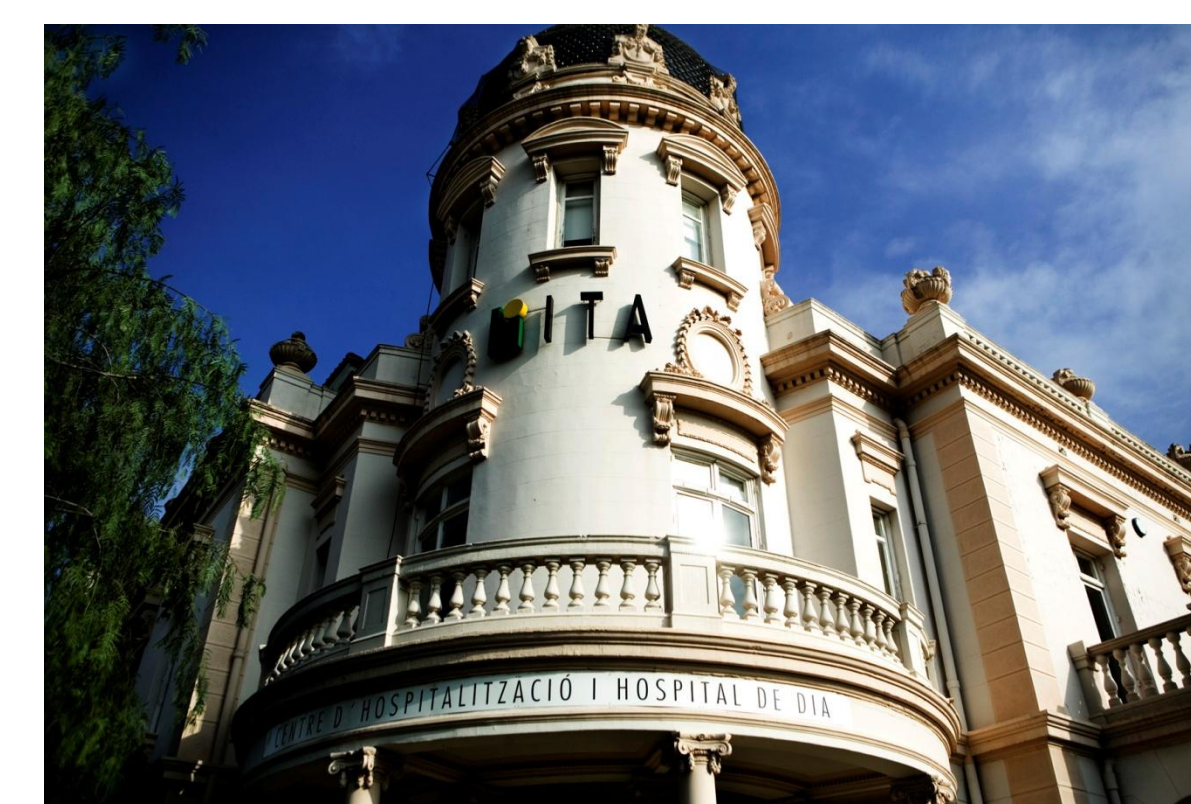


INFLUENCIA DE LA EVOLUCIÓN DEL TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN LA EMOCIÓN EXPRESADA FAMILIAR

Grau, A., Medina, C., Navarro, J.B., Gago, M., Hernández, G., Montero, M.I, Sánchez-Ostiz .P , Sánchez, M.



Introducción

- La Emoción Expresada (EE) es una variable con poder predictor para recaídas en diferentes trastornos psiquiátricos (Hooley, 2007), relación ampliamente estudiada sobre todo en trastornos psicóticos
- En trastornos de la conducta alimentaria (TCA), hay pocos estudios que investiguen la variabilidad de las emociones familiares a lo largo de la evolución del trastorno (van Furth et al., 1996)

Objetivos

- Analizar las diferencias entre la EE de familiares de pacientes de corta evolución y otros con mayor tiempo de enfermedad
- Concretamente, examinar los niveles de EE y sus componentes (calidez, comentarios positivos, sobreimplicación, criticismo y hostilidad) en familiares de un grupo de pacientes con TCA en el momento del ingreso actual y establecer si existen diferencias en estos niveles en función de los años de evolución del trastorno y el número de ingresos en los últimos dos años

Método

Participantes

- Una muestra de 52 díadas de pacientes diagnosticados de TCA (DSM-IV-TR) y sus cuidadores principales, los cuales fueron evaluados durante la primera semana de ingreso en el centro de hospitalización ITA, en Barcelona

Instrumentos

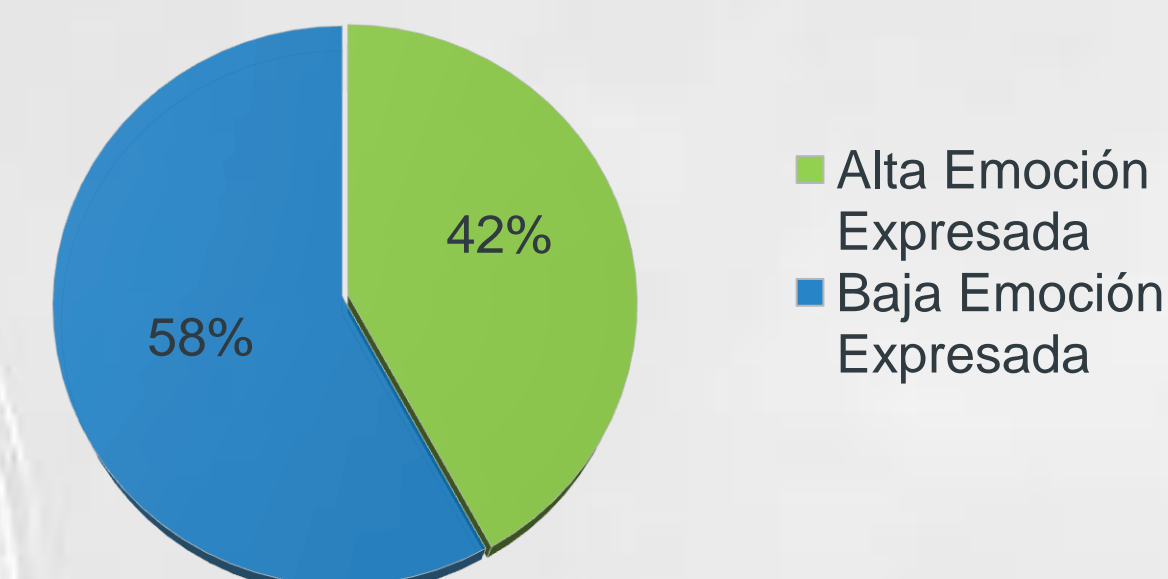
- Cuestionario de datos sociodemográficos y clínicos
- Camberwell Family Interview (CFI)
- Entrevista diagnóstica semiestructurada

Procedimiento Estadístico

- Se realizaron regresiones lineales usando como variables predictoras tiempo de evolución y número de ingresos, y controlando el efecto de posibles variables confundidoras (diagnóstico, edad, IMC y tiempo de evolución)

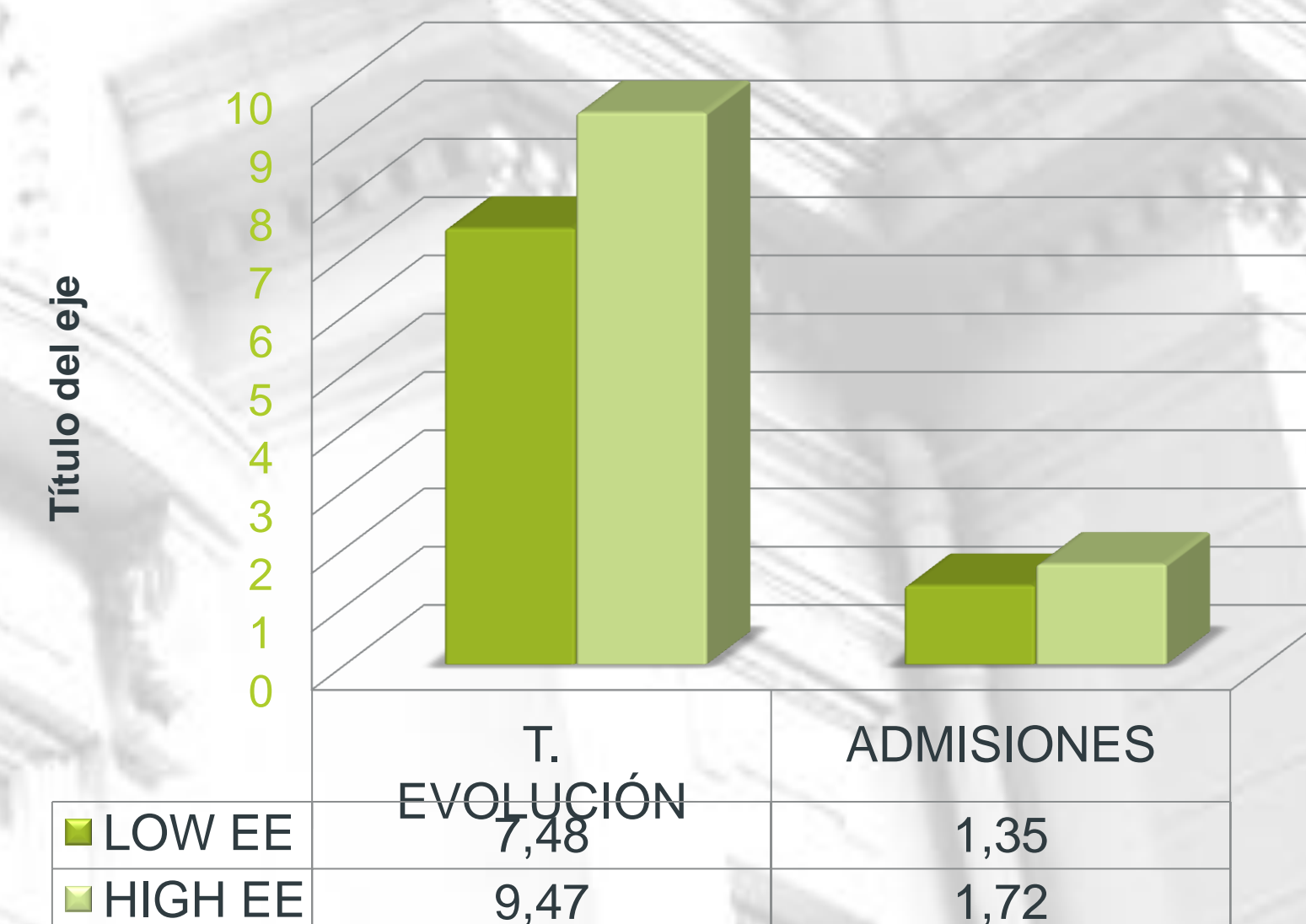
Resultados

- El tiempo de evolución del TCA no se asocia con el nivel de EE
- Existe una relación entre el número de admisiones en los dos últimos años y el nivel de EE



	N	BAJA EE		N	ALTA EE		P	Dif. Media	IC 95%.
TIEMPO DE EVOLUCIÓN	22	Media 7,16	DE: 5,70	30	Media 9,40	DE: 7,86	0,298	2,01*	
ADMISIONES EN LOS ÚLTIMOS DOS AÑOS	22	Media 1,23	DE: 1,92	30	Media 1,73	DE: 1,89	0,07	- 0,98*	-0,1–2,1

*Ajustada por Edad, diagnóstico en TCA, IMC y tiempo de evolución



Conclusiones

- El nivel de EE no parece relacionarse con características clínicas del TCA, aunque hay una tendencia a un mayor impacto para la familia de los ingresos de la persona afectada que del tiempo de evolución con el trastorno.
- Existe un periodo entre el inicio del trastorno y el momento en el que la familia se organiza para hacer frente al problema, y consideramos de gran importancia la inclusión de soporte familiar para manejar el estrés que resulta de la hospitalización

Referencias Bibliográficas

- van Furth, E.F., van Strien, D.C., Martina, L.M.L., van Son, M.J.M., Hendrickx, J.J.P., van Engeland, H. (1996). Expressed Emotion and the prediction of outcome in adolescent Eating Disorder. *International Journal of Eating Disorders*, Vol 20, nº1, 19-31.
- Hooley J.M. (2007). Expressed Emotion and Relapse of Psychopathology. *Annual Review of Clinical Psychology*. Vol. 3, 329-352.

Agradecimientos A los psiquiatras, terapeutas y personal de ITA que han facilitado el proceso