

# CONFLICTOS COGNITIVOS E IDENTIDAD: ESTUDIO DE UN CASO CON LA TÉCNICA DE LA REJILLA



Claudia Montebruno<sup>1,2</sup>, Guillem Feixas<sup>2</sup>, Toni Grau<sup>1,2</sup>, Montse Sánchez<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Instituto de Trastornos Alimentarios (ITA).

<sup>2</sup> Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos, Universidad de Barcelona.



## INTRODUCCIÓN:

La teoría de los constructos personales (TCP) plantea que el ser humano accede a la realidad mediante sus “constructos personales”, distinciones que cada persona realiza con el fin de anticipar, organizar e interpretar su experiencia. Los constructos personales constituyen una red compleja, jerárquica e interdependiente de significados (Kelly 1955; 2001) y pueden ser representados como dimensiones bipolares de significado. En esta red, algunos constructos, están directamente relacionados con otros de mayor relevancia para la persona. Estos constructos supraordenados constituyen el núcleo del sistema, formando así, parte de la identidad de la persona. De este modo, un cambio en estos constructos podría significar un malestar mayor, poniendo en juego la propia identidad, y pudiendo representar conflictos cognitivos (dilemas implicativos) dejando a la persona en una situación de “bloqueo” o “resistencia” al cambio. La técnica de rejilla de Kelly (TR) es un instrumento de evaluación que permite acceder a medidas de construcción del sí mismo, estructura cognitiva y presencia de conflictos cognitivos.

## OBJETIVO:

Examinar la construcción del sí mismo, estructura y conflictos cognitivos mediante la aplicación y análisis de la TR en una mujer diagnosticada de bulimia nerviosa (BN).

## INSTRUMENTO:

TR Analizada mediante el programa RECORD v. 4.0 (Feixas y Cornejo, 2002)

Fecha : Nombre: XXXX Rejilla número:		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		YO ACTUAL	Mama	Papa	Abeia	Amma.1	Amma.2	Mario	semario	Yo auto/otras	YO IDEAL
1. Inflexible	1. Flexible	2	2	1	6	6	2	2	3	2	4
2. Anticipada	2. Avanzada	6	5	2	5	2	5	5	6	6	6
3. Exigente	3. Tolerante	2	3	2	6	5	2	1	2	2	4
4. Insegura	4. Segura	2	2	2	5	5	5	6	5	5	6
5. Resistente al c.	5. Sin resistencia al cambio	1	1	1	4	4	6	6	3	3	6
6. Preocupa todo	6. Despreocupada	2	3	3	2	4	6	6	4	4	6
7. Hipocodriaca	7. No hipocodriaca	3	5	2	6	3	6	7	2	4	7
8. Independiente	8. Dependiente	6	3	3	3	6	2	2	1	2	1
9. Positiva	9. Negativa	5	2	7	2	5	3	1	2	3	1
10. Extremista	10. No extremista	2	5	4	5	6	3	3	3	2	4
11. Que traciona	11. Fiel	6	7	7	7	6	3	7	1	6	7
12. Dócil	12. Indomable	5	6	6	5	3	5	6	6	5	4
13. Materialista	13. Desinteresada	6	6	6	7	6	2	7	1	6	7
14. Pisa a los demás	14. No pisa a los demás	7	7	7	7	6	3	7	1	6	7
15. Perfeccionista	15. Imperfeccionista	2	3	2	4	4	3	1	3	2	2
16. Prob estomag.	16. Sin problemas estomago	1	2	1	3	4	5	7	4	4	6

## CONSTRUCTOS CONGRUENTES

### Yo actual/ideal

da todo	agarrada	(r = 0.53)
sociable	no sociable	(r = 0.41)
simpática	antipática	(r = 0.25)
abierto	reservada	(r = 0.59)
alegre	triste	(r = 0.50)

### Yo actual

ansiedad con la comida

### Yo ideal

come cuando le apetece

## CONSTRUCTO DISCREPANTE

“ Si dejo de comer con ansiedad y como cuando me apetezca, puedo convertirme en un ser triste, reservado, antipático, no sociable y agarrado”

## MEDIDAS DE CONSTRUCCIÓN DEL SI MISMO

Correlación YO-IDEAL -0.300 → Muy baja Autoestima  
 Correlación YO-OTROS 0.557 → Bajo Aislamiento Social Autopercebido  
 Correlación IDEAL-OTROS 0.100 → Baja Adecuación percibida en los otros

PVF1 30,24 → Alta Diferenciación cognitiva  
 Polarización total 27.981 → Alta tendencia a los “extremos”

Construcción del sí-mismo negativa vinculada a un posible perfil perfeccionista

## CONCLUSIONES:

- Desde esta rejilla se puede inferir que el cambio implicaría consecuencias negativas para la identidad de la persona, desde su propio punto de vista.
- Si bien algunos tratamientos psicoterapéuticos actuales consideran la “funcionalidad del síntoma”, suele leerse desde el punto de vista del psicoterapeuta lo que, en algunos casos, lleva a la “resistencia” del “paciente”. Desde la TCP se utilizan los constructos de la persona.
- Tanto la presencia de dilemas implicativos como las medidas de construcción del sí mismo parecen un aspecto destacable e interesante en el estudio de la BN.
- La psicoterapia debería incorporar el trabajo con dilemas implicativos como forma de permitir que el cambio sea más aceptable y comprensible para la persona, desde su propio lenguaje y en su propia y única coherencia interna.
- La teoría de los constructos personales es relevante en la comprensión de la BN y ofrece instrumentos para contribuir a la explicación de este trastorno y su tratamiento.