

## Nueva web de consulta sobre los trastornos alimentarios, [www.itacat.com](http://www.itacat.com)

- El Instituto de Trastornos Alimentarios (ITA) ha lanzado una nueva web donde se puede encontrar información actualizada sobre esta enfermedad y los diferentes recursos asistenciales disponibles
- Los profesionales de la salud tienen un acceso a una newsletter bimensual y una sección específica con estudios y documentos de interés

**Barcelona, 11 de mayo 2009-** El Instituto de Trastornos Alimentarios (ITA) ha renovado totalmente su página web para convertirla en una herramienta útil de consulta, especialmente dirigida a profesionales de la salud pero también a las familias y los propios pacientes. Cada uno de ellos puede encontrar en [www.itacat.com](http://www.itacat.com) aquella información relativa a los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) que busque.

Los profesionales disponen de un área específicamente diseñada para ellos. En ella encuentran documentación profesional, los últimos estudios sobre el sector y una zona de consulta directa con los especialistas multidisciplinares de la institución. El objetivo es que todos ellos, tanto conocedores o no de los TCA, puedan consultar posibles dudas que aparezcan sobre el tema y dirigir a sus pacientes hacia el recurso más adecuado.

Además, los profesionales de la salud se pueden dar de alta en una **newsletter bimensual** que ITA acaba de crear. En ésta se proporciona la última información sobre el sector de los TCA, los nuevos proyectos de ITA, las líneas de investigación y resultados de la actividad asistencial, innovaciones en el abordaje clínico, reseña de artículos y noticias de interés de carácter general sobre los TCA, legislación aplicable, así como toda la información relevante para los profesionales del sector.

Los propios pacientes, a través de un cuestionario de autodiagnóstico, y familiares seguirán encontrando en [www.itacat.com](http://www.itacat.com) un lugar donde resolver sus dudas sobre la enfermedad. Los familiares pueden ver por ejemplo un listado con aquellos síntomas y signos de alertas que pueden hacer sospechar del inicio de algún TCA.

### **Sobre ITA**

El Instituto de Trastornos Alimentarios (ITA) es una red asistencial creada en 1998 para el tratamiento, formación e investigación de las alteraciones de la conducta alimentaria. Se trata de la principal institución privada a nivel estatal en atención integral de los Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA). La entidad entiende que la atención de este tipo de trastornos tiene que englobar no sólo la prevención de la enfermedad y la restitución de la salud, sino también la rehabilitación y la reinserción en su entorno.

ITA dispone de diferentes recursos asistenciales para conseguir sus objetivos: centros de hospitalización, hospitales de día, consultas externas y pisos terapéuticos. Se trata el primer centro de España en lo que se refiere a número de plazas y pacientes.

### **Para más información**

MAHALA Comunicación

Elisa Álvarez / Eva Rexach

Tel. 93 412 78 78 ext 6; ext 3

663 37 38 16 / 647 903 218

[elisa@mahala.org](mailto:elisa@mahala.org); [eva@mahala.org](mailto:eva@mahala.org)