

Cupon para conseguir la cuchara de helado y el cuchillo multitasos
CLIPON 2705



'Phoenix' llega a Marte y envía las primeras fotos
 La nave de la NASA se posa sin problemas en una región próxima al polo norte del planeta. ►► **SOCIEDAD 31**



Más protestas de los pescadores
 El sector ve insuficiente el plan del Gobierno de mediar con las petroleras para rebajar el gasóleo y estudiar el bloqueo de puertos. ►► **ECONOMÍA 45**

La actuación de Chikilicuatre
 'Canción del Chiki Chiki'
13.873.000
 ESPECTADORES
78,1%
 CUOTA DE PANTALLA
Media del programa de Eurovisión
9.336.000
 ESPECTADORES
59,3%
 CUOTA DE PANTALLA
 ►► **TELEVISIÓN 77**

Valverde deja el Espanyol

 Abandona el banquillo blanquiazul tras perder el último partido de Liga ante el Almería en casa y sin cumplir su contrato, que acababa el 30 de junio del 2009.
 ►► **DEPORTES 54**

La suerte
ONCE > 26 MAYO
 55.434
BONOLOTO > 26 MAYO
 9 - 18 - 21 - 29 - 30 - 34
C: 43 R: 6
TRIO > 26 MAYO
 218
SUPER 10 > 26 MAYO
 02 - 03 - 06 - 08 - 09 - 14 - 15 - 18 - 19 - 20 - 30 - 36 - 39 - 44 - 47 - 57 - 58 - 61 - 67 - 68
D: 61
 ►► **PÁGINA 42**

La entrevista

Montse Sánchez **Psicóloga.** Dirige dos hospitales de trastornos alimentarios graves, con lista de espera, donde ingresan jóvenes enfermos de anorexia o bulimia, es decir, de rechazo al cuerpo.

«Se cura quien es capaz de quererse»



ÁNGELS GALLARDO
 facción personal constante, horrible.

¿Por qué sucede en países ricos?
 -Es una enfermedad de sociedades de la abundancia. La forma como se expresa está relacionada con los valores de la sociedad en que vivimos, incluidos los medios de comunicación. Como estamos en un ambiente en el que la estética y el cuerpo tienen un valor importantísimo, y la comida abunda, pues el malestar se manifiesta en eso. En el siglo XVII, este conflicto psíquico no se llamó anorexia, pero existió.

¿Ahora se asocia con la moda y con los modelos de pasarela.
 -Esta enfermedad no tiene nada que ver con las modelos, que, por cierto, siguen desfilando igual de delgadas que siempre. Las enfermas no están interesadas en la moda, no más que la población en general.

¿Se ha frivolidado la enfermedad?
 -Sin duda. La realidad no coincide en absoluto con lo que se difunde de la anorexia. Y eso hace daño. La imagen de la modelo Nieves Álvarez, extremadamente delgada -formó parte de la campaña sobre buenos hábitos nutricionales del Ministerio de Sanidad-, desayunando fresas con mató, no ayudó. ¿Quién desayuna eso? Si hubiera mostrado un bocadillo de chorizo, o un cruasán, aún, tado bien. Muchos tienen invalidez laboral permanente. Su perfil es distinto de los adolescentes que empiezan a sufrir ahora el trastorno.

En aumento

Hace 10 años, cuando se publicaron las primeras fotos de mujeres jóvenes de espeluznante delgadez, con los ojos desorbitados, los pómulos huecos y los brazos como cañas de bambú, Montse Sánchez Povedano (Barcelona, 1964) fundó el Institut de Trastorns Alimentaris, una red asistencial que subvencionan el Gobierno y la Generalitat. Atiende a enfermos de anorexia y bulimia de toda España. Su percepción de estos trastornos, que asegura van en aumento, es menos optimista que la oficial.

¿Cómo son esos adolescentes?
 -Alternan anorexia con bulimia nerviosa purgativa: comen de forma exagerada, descontrolada, y recurren a los vómitos y a las purgas para compensar los atracones.

¿De qué edades se trata?
 -En nuestros centros, los más pe-

Siete x siete



La culpa no era de Renfe

Todo el mundo está acostumbrado a que Renfe no funcione, a que se pare el tren en mitad de la nada y pasen minutos y minutos sin saber quién propicia un vacío de información que te aboca directamente al vacío existencial. Otra vez, ¿y ahora qué pasa? Los usuarios habituales se lo toman con estoicismo, la vida es así y no hay que darle más vueltas. Otros revolucionan el vagón indignados, piden explicaciones inmediatas, previsión de cuándo se retomará el viaje, reembolso del coste del billete, se encaran con el informador del chaleco fluorescente, y contra él descargan la angustia provocada por años de infraestructuras ferroviarias ineficientes. No es solo el parón momentáneo, es recordar la de veces que el tren te ha fastidiado: la entrevista de trabajo a la que no llegaste nunca, la cita con la mujer de tu vida que ahora ya lo es de la vida de otro, el trauma de los niños que dejaste en la puerta de la escuela esperando tanto rato que aún estás pagando psicólogo, la impotencia de no saber nunca cuándo funcionarán las cosas. Pero esta vez no es la catenaria, no es la lluvia, no son las obras del AVE, no es una huelga. Ha dicho que era un hombre, de unos 30 años, que esperaba al juez en la vía. Sí, es lo que ha dicho, pero la consternación tarda un rato en llegar, incluso hay quien dice: «Es que todos los suicidas tienen que lanzarse en mi línea». Alguien pensará si no habrá formas menos molestas para los usuarios que no tendrán ese trabajo, esa mujer y que deberán compensar a los hijos por el retraso. Habrá quien piensa en los motivos que han llevado al hombre a quitarse la vida. Quizá la angustia perpetua de no llegar nunca a tiempo.