

## **VII Congreso Nacional de la Asociación Española para el Estudio de los Trastornos de la Conducta Alimentaria. Palma de Mallorca, 20, 21 y 22 de mayo de 2009.**

**Autor: ITA**

Se inicia la séptima edición del Congreso Nacional organizado por la Asociación Española para el Estudio de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

El congreso empieza con el encuentro de los diferentes profesionales que trabajamos a nivel estatal en la intervención de los trastornos alimentarios. Este encuentro facilita un buen trabajo en red, la posibilidad de compartir experiencias y marcar nuevos retos en la investigación y en la intervención.

Como eje vertebrador se plantea la intervención con familias.

Leer más...

Se inicia la séptima edición del Congreso Nacional organizado por la Asociación Española para el Estudio de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

Las actividades formales empiezan el miércoles 20 de mayo a las 15h de la tarde. No obstante, el evento empieza con el encuentro de los diferentes profesionales que trabajamos a nivel estatal en la intervención de los trastornos alimentarios. Este encuentro facilita un buen trabajo en red, la posibilidad de compartir experiencias y marcar nuevos retos en la investigación y en la intervención.

Como eje vertebrador se plantea la intervención con familias.

Muchas de las ponencias y presentaciones van encaminadas a enmarcar la realidad actual de las familias de pacientes con TCA y presentar intervenciones que faciliten el acompañamiento y el cambio del sistema.

Durante estos tres días se presentan experiencias y resultados de las investigaciones que pretenden evaluar la eficacia y eficiencia de diferentes herramientas terapéuticas.

De la actuación del psicodrama a la observación del mindfulness. De la terapia basada en exposición de señales a la utilización de las nuevas tecnologías en el trabajo cognitivo-conductual.

Resaltar la contextualización de la familia española y su relevancia en el tratamiento de los TCA presentada por el Dr. Morandé. Destacando la importancia de la disminución en la media del tiempo de detección de la enfermedad por parte de las familias. Antes se acudía a consulta después de dieciocho meses iniciados los síntomas; actualmente, la petición de ayuda disminuye hasta los tres meses. Según el Dr. Morandé la variable tiempo marcará diferencias significativas en la evolución de la enfermedad.

Junto a este dato positivo se destaca uno negativo; la observación de la detección tardía en el caso de obesidad infantil. Así pues, si en las últimas décadas dedicamos tiempo a informar y concienciar a la Sociedad de la problemática de la anorexia y la bulimia ahora debemos continuar con las nuevas manifestaciones de trastornos alimentarios cada vez más frecuentes y difíciles de detectar.

En el trabajo con familias destacar la atención prestada a la expresividad emocional como factor predictivo de evolución, y también, como factor a tratar en las sesiones familiares determinando el trabajo con padres e hijos en casos de emoción expresada baja y separando cuando la hostilidad, la crítica y la sobreprotección son muy elevadas.

Janet Treasure presentó diferentes modelos de expresividad emocional hablándonos de canguros, rinocerontes, medusas, avestruces, delfines y san bernardos. De todos ellos, quedarnos con el delfín y el san bernardo como representantes del balanceo emocional que empuja, apoya y acompaña. De la presentación de las sesiones dedicadas a trabajar la dinámica y relación familiar resaltar los buenos resultados obtenidos al permitir que las familias puedan expresar sus dificultades en el día a día, puedan equivocarse y aprender de sus errores mediante un trabajo grupal psicoeducativo y de acompañamiento.

Resaltar también la visión más médica en la intervención del problema mediante los avances en tratamientos farmacológicos. Dar importancia a la medicación como ayuda importante en la mejora de algunos síntomas concretos y de los factores biológicos implicados en la génesis y el mantenimiento de los TCA. No obstante, se hizo énfasis en destacar como sigue siendo la psicoterapia la intervención más adecuada para el tratamiento de los TCA.

Añadir nuevos datos en las bases neurobiológicas de los TCA viendo como se establecen diferencias en la regulación emocional, en la búsqueda de novedades y sensaciones. Diferencias entre personas con bulimia, anorexia y grupos control. Tener presente los nuevos hallazgos neuropsicológicos viendo sus repercusiones clínicas puede mejorar la adecuación de las herramientas terapéuticas dotándolas de mayor especificidad y eficacia.

El Dr. Turón presentó una guía de práctica clínica en la que se describe la problemática, se aborda la prevención, se cuestionan los métodos de detección y diagnóstico, se proponen actuaciones y tipos de tratamientos, se evalúa y se informa de aspectos legales.

Terminar la síntesis de las jornadas con unas palabras del Dr. Turón que enmarcan el trabajo realizado por todos los profesionales de la intervención e investigación en TCA: *“La locura es seguir haciendo siempre lo mismo y esperar resultados diferentes.”*

Para más información de la presentación del material trabajado en el congreso consultar la página web de AEETCA ( [www.aeetca.es](http://www.aeetca.es) )