

## En verano aumentan en un 25% los casos de trastornos de la alimentación

- **El Institut de Trastorns Alimentaris (ITA) ha detectado a finales de junio un incremento de peticiones de ingreso hospitalario**
- **Las dietas de verano y el aumento de la preocupación por la imagen corporal puede desencadenar la aparición de la enfermedad en personas predispuestas**

**Barcelona, 5 de julio de 2010-** L'Institut de Trastorns Alimentaris (ITA) ha detectado que uno de las épocas más críticas para los enfermos de trastornos de la alimentación (TCA) es el verano y todo lo que este período conlleva. ITA ha contabilizado que a inicios de verano se produce un **aumento del 25-30%** en las demandas de ayuda e ingresos en los centros especializados.

Además de una predisposición genética, el origen de los TCA se encuentra, entre otras razones, en la obsesión por un cuerpo perfecto, la baja autoestima y en la influencia de los medios de comunicación en marcar unos cánones estéticos. Todo ello constituye un contexto que favorece el desarrollo de costumbres insanas frente a la propia imagen corporal. Por esa razón, la llegada del calor produce un riesgo mayor para padecer o recaer en un trastorno de la conducta alimentaria, ya sea anorexia, bulimia nerviosa o trastorno por atracones.

En verano aumenta la preocupación por la imagen corporal y muchas personas realizan cambios en su alimentación el objetivo de conseguir reducir peso de forma rápida. Muchas de las dietas que se realizan pueden parecer inofensivas pero pueden ser muy perjudiciales para la salud y el cuerpo, ya que en muchos casos no siguen las pautas mínimas de una dieta equilibrada y se realizan sin ningún tipo de control médico.

En personas predispuestas se trata de situaciones que implican un riesgo elevado de padecer un trastorno de la alimentación. Si existe esta vulnerabilidad, es cuando empiezan a aparecer alteraciones en la conducta alimentaria, y es por eso que en verano se detectan un mayor número de casos de TCA.

Es también con la llegada del calor cuando padres, familiares y amigos se dan cuenta de la delgadez de personas allegadas y se empiezan a fijar en algunos síntomas de un posible trastorno de este tipo como pueden ser la obsesión por las dietas, el control exhaustivo de las calorías de todos los alimentos, el mayor consumo de productos dietéticos, el hecho de evitar comidas familiares, realizar ayunos prolongados, etc.

Las personas que ya sufren de anorexia o bulimia es también en verano cuando tienen más **posibilidades de recaídas**. El hecho de exponer el propio cuerpo puede despertar ansiedades y temores que parecían estar controlados y que pueden repercutir en la aparición de síntomas alimentarios. Desde ITA, se destaca la importancia de prestar una especial atención a estos pacientes en esta época del año, con el fin de prever, anticipar y evitar estas situaciones.

### Sobre ITA

El **Institut de Trastorns Alimentaris** (ITA) es una red asistencial creada en 1998 para el tratamiento, formación e investigación de las alteraciones de la conducta alimentaria. Se trata de la principal institución privada a nivel estatal en la atención integral de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) y el primer centro de España por número de plazas y pacientes atendidos.



institut de trastorns alimentaris

La entidad entiende que la atención de este tipo de trastorno debe englobar no sólo la prevención de la enfermedad y la restitución de la salud, sino también la rehabilitación y la inclusión de la persona en su entorno.

ITA dispone de diferentes recursos asistenciales para conseguir sus objetivos:

- 1 Centro de Hospitalización Infantojuvenil (32 camas)
- 1 Centro de Hospitalización de adultos (53 camas)
- Hospital de Día infantojuvenil (35 plazas)
- Hospital de Día de adultos (25 plazas)
- Centro de Día (20 plazas)
- 3 pisos terapéuticos (41 plazas)
- Unidad de Intervención en Obesidad Funcional
- Consultas externas

**Para más información:**

MAHALA

Elisa Álvarez  
Tel. 93 412 78 78 ext 6  
M. 663 37 38 16  
[elisa@mahala.org](mailto:elisa@mahala.org)