

Memoria de actividades 2008

Presentación	3
Actuaciones estratégicas sobre prevención y divulgación	4
Actuaciones estratégicas sobre investigación.....	7
Actuaciones estratégicas sobre formación	8
Actuaciones estratégicas sobre asistencia	10
Los Pisos Terapéuticos de transición a la vida autónoma.....	12
Equipo humano	18
Colaboran con nosotros	19
Financiación	20

PRESENTACIÓN

Tenéis en vuestras manos la **Memoria de Actividades 2008** de la Fundación Instituto de Trastornos Alimentarios (FITA).

Un año más, ofrecemos este recurso con la voluntad de continuar apostando por la elaboración de instrumentos de calidad que muestren nuestras acciones y progresos, al tiempo que nuestras inquietudes y metas.

Ya han pasado 5 años desde que el 2003 FITA inició su camino poniendo en marcha su proyecto más emblemático, los Pisos Terapéuticos. A lo largo de este tiempo FITA ha sumado la experiencia, las inquietudes y la motivación de los profesionales que la conforman para ir más allá de las respuestas clínicas a los TCA, apostando por tomar un papel activo en la dimensión social de estas patologías. Por este motivo FITA ha priorizado la prevención, la formación, la investigación y la creación de nuevos recursos asistenciales que pongan el acento en la intervención más social.

Una buena muestra es la puesta en marcha del nuevo Piso Terapéutico de 3r nivel con soporte sanitario a principios de año. Este nuevo recurso viene a completar nuestra red de recursos asistenciales de carácter rehabilitador y de inclusión social. Es la demostración de como la consolidación de nuestros recursos asistenciales no empuja a crear otros para dar respuesta a ciertos perfiles de pacientes y a las nuevas necesidades de este colectivo.

Nuevamente FITA destaca por sus proyectos innovadores, altamente especializados y contrastados en la atención integral de las personas afectadas por TCA y sus familias.

En este último año FITA ha crecido en personas, ideas y proyectos que le han dado una personalidad propia. Algunos de estos proyectos son hoy una realidad: las acciones de prevención en las escuelas, el manual de TCA para familias y educadores/as, el curso de formación en la Universidad de los Pacientes y, sobre todo, el Piso Terapéutico de 3r nivel con soporte sanitario. Igualmente, hemos crecido en nuevas ayudas y complicidades conseguidas gracias al trabajo de gestión y expansión de la entidad.

A lo largo del 2008 numerosa entidades públicas y privadas se han comprometido con nuestra red de colaboradores, comprometidas con nuestros objetivos, aportando financiación y apoyando nuestros proyectos permitiendo su crecimiento y mejora.

A pesar de todo, mucho es el trabajo que falta por hacer, especialmente por lo que se refiere a buscar nuevos soportes externos de personalidades, entidades o empresas que compartan los valores y los objetivos de FITA, para así hacer de reclamo y conseguir nuevos colaboradores.

La línea de resultados y los éxitos conseguidos durante este año son la recompensa que nos empuja a trabajar día a día por los afectados/as de TCA sus familias y, en definitiva, por las personas y la sociedad en su conjunto.

1 ACTUACIONES ESTRATÉGICAS SOBRE PREVENCIÓN Y DIVULGACIÓN

Presentamos de manera esquemática los proyectos activos y las acciones realizadas de FITA en materia de prevención y divulgación.

Proyecto / Acción	Descripción	Objetivo	Estado del proyecto
Acciones de prevención e información de TCA	Intervenciones de carácter preventivo y educativo para incidir sobre colectivos con riesgo de padecer TCA.	Ofrecer información/pautas de actuación a jóvenes, familiares y educadores/as para prevenir y/o informar sobre los TCA.	En funcionamiento
Manual de TCA para familias y educadores/as	Manual práctico que cubre y amplía la información para manejarse con un TCA.	Ofrecer información/pautas de detección y actuación sobre TCA.	En fase de elaboración
Acciones de divulgación y sensibilización: Notas de prensa	Comunicados oficiales de la fundación a los medios de comunicación sobre temas relacionados con los TCA y los objetivos de la fundación.	Crear estado de opinión, divulgar y sensibilizar sobre la problemática de los TCA	Carácter permanente

El proyecto de **Acciones de prevención e información de TCA**, de carácter permanente, tiene una doble vertiente por lo que respecta a los destinatarios, a los objetivos y a las acciones implementadas.

- **Acciones de prevención inespecífica dirigidas a adolescentes** de entre 13 a 16 años realizadas mediante la dinamización de talleres.
- **Acciones de prevención específica dirigidas a familias y educadores/as**, realizadas mediante la impartición de conferencias informativas.

En el 2008 FITA ha realizado 64 acciones de prevención e información de TCA de diferentes tipos, ofrecidas a entidades diversas a demanda de las propias necesidades.

49 Talleres impartidos en centros docentes y otras entidades para adolescentes de entre 13 a 16 años.

15 Conferencias sobre TCA repartidas entre entidades públicas, asociaciones de familiares y profesionales y centros docentes.

Un número importante del total de acciones de prevención e información de TCA han sido realizadas en el marco del convenio con el Área de Salut Pública i Consum de la Diputació de Barcelona.

En cifras el total de acciones representa:

Más de 1150 jóvenes se han beneficiado de los talleres.

Más de 350 adultos se han beneficiado de las conferencias sobre TCA.

Barcelona y 24 municipios de su área de influencia han sido el escenario de las acciones de prevención.

Destacamos el aumento significativo de acciones (talleres y conferencias) realizadas y el alcance del proyecto en su conjunto.

Las Acciones de divulgación y sensibilización han aumentado en el 2008 por lo que respecta al número de apariciones y a la diversidad de formatos de comunicación y a las temáticas tratadas. Nos referimos a:

- **Acciones de divulgación** con la presencia constante de FITA en los medios de comunicación.
- **Notas de prensa**, con la voluntad de comunicar, difundir y crear opinión sobre diversas temáticas relacionadas con los TCA.

En el 2008 FITA ha realizado 21 acciones de divulgación y sensibilización de TCA distribuidas de la siguiente forma:

21 acciones de divulgación con apariciones en diferentes medios de comunicación (prensa escrita, prensa on-line, radio, televisión).

4 notas de prensa, una de ellas sobre la puesta en funcionamiento del Piso Terapéutico de 3r nivel con soporte sanitario.

17 de estas acciones han estado relacionadas con los procesos de rehabilitación psicosocial e inserción sociolaboral del recurso de Pisos Terapéuticos.

El Manual de TCA para familias y educadores/as será una realidad a lo largo del año 2009. Es un proyecto que nos enorgullece y que supone el acercamiento a las familias, a la comunidad educativa y por extensión a la población en general, desde nuestra experiencia y conocimiento de los TCA con la doble intención preventiva-divulgativa y formativa.

Este Manual será posible gracias al soporte económico y al apoyo de *Caixa Manresa* y de la *Fundación Tomás Pascual Sanz para la Nutrición y la Salud*.

2 ACTUACIONES ESTRATÉGICAS SOBRE INVESTIGACIÓN

El siguiente recuadro refleja las líneas de investigación iniciadas en FITA a lo largo del 2008:

Línea de investigación	Descripción	Estado de la investigación
Relación entre abusos físicos y sexuales y TCA	Investigación de la influencia de los abusos físicos y verbales en la aparición y mantenimiento de un TCA. En colaboración con la <i>Universitat Autònoma de Barcelona</i> .	En curso
Comorbilidad de los TCA con el abuso de sustancias	Estudio para explorar la relación existente entre un TCA y el abuso de sustancias adictivas. En colaboración con la <i>Universitat Ramon Llull</i> .	En curso
Mindfulness y TCA	Investigación para demostrar la aplicabilidad del Mindfulness (Terapia cognitiva basada en la atención plena) en personas con TCA, para evaluar la eficacia de la misma.	Finalizada
Hospitalización forzosa y TCA	El estudio publicado demuestra que la hospitalización forzosa por orden judicial no es un factor de mal pronóstico para evaluar los beneficios de la hospitalización.	Finalizada
Ambiente familiar y TCA	Investigación que tiene por objeto valorar las actitudes de la familia hacia el TCA mediante el constructo de la Emoción expresada.	En curso

3 ACTUACIONES ESTRATÉGICAS SOBRE FORMACIÓN

El siguiente recuadro refleja los proyectos y las acciones en materia de formación que se desarrollan actualmente en FITA :

Proyecto/Acción	Descripción	Estado del proyecto
Programa de Formación en TCA de la Universidad de los Pacientes (Fundació Josep Laporte)	Participación en el Aula de Salud Mental organizando, coordinando e impartiendo el programa de formación en TCA para familias y cuidadores/as.	Finalizado
Formación especializada en TCA	Impartición y participación en acciones formativas especializadas en TCA para profesionales y estudiantes.	En funcionamiento

El curso de formación en TCA para cuidadores/as y familias realizado a lo largo del 2008 dentro del marco de la Universidad de los Pacientes ha sido una iniciativa innovadora que ha proporcionado conocimiento y recomendaciones para afrontar la enfermedad con más capacidades y eficiencia. Desde la perspectiva del cuidador/a como instrumento coterapéutico y de colaboración con los profesionales responsables del paciente.

Destacamos los siguientes datos:

- 32 alumnos** participantes en el curso.
- 10 meses** de actividad lectiva.
- 10 unidades didácticas en modalidad on-line**, con las siguientes temáticas: factores socioculturales de los TCA, evaluación y tratamiento en los TCA, el papel del cuidador/a (detección precoz y signos de alerta) e intervención con familias, entre otros.
- 3 talleres presenciales**, donde se han trabajado temas como la familia ante los TCA, la mejora de la comunicación y la expresión emocional.

Este curso ha sido posible gracias a la colaboración de la *Fundació Josep Laporte*, la Universidad de los Pacientes y FITA. Ha contado también con el patrocinio de Janssen-Cilag.

Las Conferencias a cargo de FITA-ITA tienen como finalidad dar a conocer el modelo asistencial de ITA para el tratamiento de los TCA, crear espacios que inviten al diálogo y al intercambio de información, así como ofrecer formación e información para crear conocimiento sobre el abordaje clínico y las últimas novedades sobre los TCA para los profesionales del ámbito clínico-asistencial, médico, social y de la educación.

A lo largo del 2008 hemos impartido las siguientes conferencias:

- **“Modelo de tratamiento integral para pacientes con TCA”**, por Montserrat Sánchez. I Jornada de Trastornos de la Conducta Alimentaria. Asociación de Mujeres Jóvenes de Asturias. Oviedo, diciembre de 2008.
- **“El Model assistencial d’ITA per a l’atenció integral dels TCA”**, por Mónica Muñoz y Nuria Reina. Hospital Sta. Maria. Lérida, febrero de 2008.
- **“El Model assistencial d’ITA per a l’atenció integral dels TCA”**, por Montse Sánchez y Sílvia Navarro. Hospital N.S. de Meritxell. Andorra la Vella (Andorra), julio de 2008.

Las acciones de formación especializada, ofrecen capacidades y competencias para el abordaje de los TCA a profesionales en activo y estudiantes universitarios que desean ampliar conocimientos sobre estos trastornos. Igualmente, hemos continuado colaborando con las Universidades para que sus estudiantes puedan formarse en TCA mediante prácticas profesionales en nuestros centros (*Practicum*).

- **Postgrado en Nutrición y Trastornos alimentarios.** *Escola d’Infermeria, Fisioteràpia i Nutrició de la Universitat Ramon Llull-Blanquerna.* Participación en la sesión “Tratamiento de la imagen corporal en TCA”.

Colaboraciones para realizar el Practicum para estudiantes de Psicología de las siguientes Universidades y centros formativos:

- **Universitat Ramon Llull** (*Facultat de Psicologia*)
- **Universitat Abat Oliba CEU** (*Facultat de Psicologia*)
- **Universitat Autònoma de Barcelona** (*Facultat de Psicologia*)
- **Universitat de Barcelona** (*Facultat de Psicologia i Màster en Teràpia Cognitivo Social*)
- **Programa Leonardo da Vinci**

A lo largo del 2008, un total de 62 alumnos han realizado su formación práctica en nuestros centros.

4 ACTUACIONES ESTRATÉGICAS SOBRE ASISTENCIA

El siguiente recuadro refleja los proyectos y las acciones sobre asistencia realizados a lo largo del 2008 por FITA:

Proyecto	Descripción	Objetivo	Estado del proyecto
Pisos Terapéuticos de transición a la vida autónoma para personas con TCA	Recurso de inserción sociolaboral para personas con TCA tuteladas por un equipo multidisciplinar integrado por profesionales del ámbito social y sanitario.	Consolidar una correcta conducta alimentaria y normalizar los hábitos de vida y las relaciones familiares. Conseguir una autonomía personal, laboral y económica.	En funcionamiento
Piso terapéutico de tercer nivel con soporte sanitario para personas con TCA	Recurso de inserción sociolaboral con soporte sanitario para personas con un largo historial de TCA, comorbilidad asociada y secuelas físicas y/o psíquicas.	Normalizar hábitos alimentarios y de vida, evitando estancias hospitalarias prolongadas. Preparar la persona para la adaptación al medio externo.	En funcionamiento
Programa de tratamiento integral para personas con TCA de larga evolución	Circuito asistencial de tratamiento de carácter integral donde se contemplan los déficits y dificultades sociales y personales mantenedoras del problema	Conseguir la recuperación de la persona más allá de la recuperación física o de la sintomatología clínica. Evitar procesos de cronificación. Incluir aspectos de rehabilitación psicosocial.	En funcionamiento
Becas de tratamiento	Recurso de financiación total o parcial de tratamientos integrales y multifactoriales para personas con TCA y limitados recursos económicos.	Posibilitar el acceso a un tratamiento independientemente de los recursos económicos. Crear y fidelizar una red de entidades colaboradoras para financiar tratamientos.	En funcionamiento

<p>Itinerarios personalizados de transición a la vida autónoma para personas con TCA</p>	<p>Protocolos personalizados que promueven la autonomía social y personal de personas con TCA en riesgo de exclusión social, mejorando su calidad de vida.</p>	<p>Realizar actividades de dinamización personal y social. Proporcionar recursos de orientación ocupacional y formativa.</p>	<p>En funcionamiento</p>
<p>Itinerarios personalizados de orientación y de inserción sociolaboral para personas con TCA</p>	<p>Acciones individuales y grupales de acompañamiento a la inserción laboral</p>	<p>Facilitar las herramientas y los recursos necesarios para la toma de decisiones vinculados a la orientación laboral y la búsqueda de ocupación.</p>	<p>En funcionamiento</p>
<p>Aula de soporte educativo para adolescentes y jóvenes afectados de TCA</p>	<p>Espacio de soporte al currículum formativo de los/as adolescentes y jóvenes que a causa de hospitalizaciones y/o tratamientos de media-larga estancia en centros especializados en TCA, se pueden ver sometidos a situaciones de desigualdad al estar alejados de su entorno educativo normalizado.</p>	<p>Prevención del fracaso escolar de personas que conviven largamente con un TCA. Ofrecer soporte a personas que necesitan más ayuda para resistir el abandono, potenciando la motivación para seguir estudiando.</p>	<p>En funcionamiento</p>
<p>Biblioludoteca</p>	<p>Recurso lúdicoeducativo con una doble finalidad: potenciar el ocio alternativo y fomentar el hábito de la lectura, mediante la creación de un espacio de préstamo de libros y juegos.</p>	<p>Fomentar el hábito de la lectura, potenciar el ocio sano y alternativo y el desarrollo del sentido crítico. Desarrollar competencias de base y transversales.</p>	<p>Proyecto de futuro</p>
<p>Taller de cocina</p>	<p>Espacio formativo y experiencial dirigido a personas con TCA en proceso de transición a la vida autónoma, con la finalidad de adquirir las competencias necesarias para manejarse con suficiencia en la cocina.</p>	<p>Aprender a cocinar de forma fácil y sana. Perder el miedo a cocinar y a manipular alimentos. Saber elaborar menús equilibrados. Disfrutar de la cocina y de la elaboración de la comida.</p>	<p>Proyecto de futuro</p>

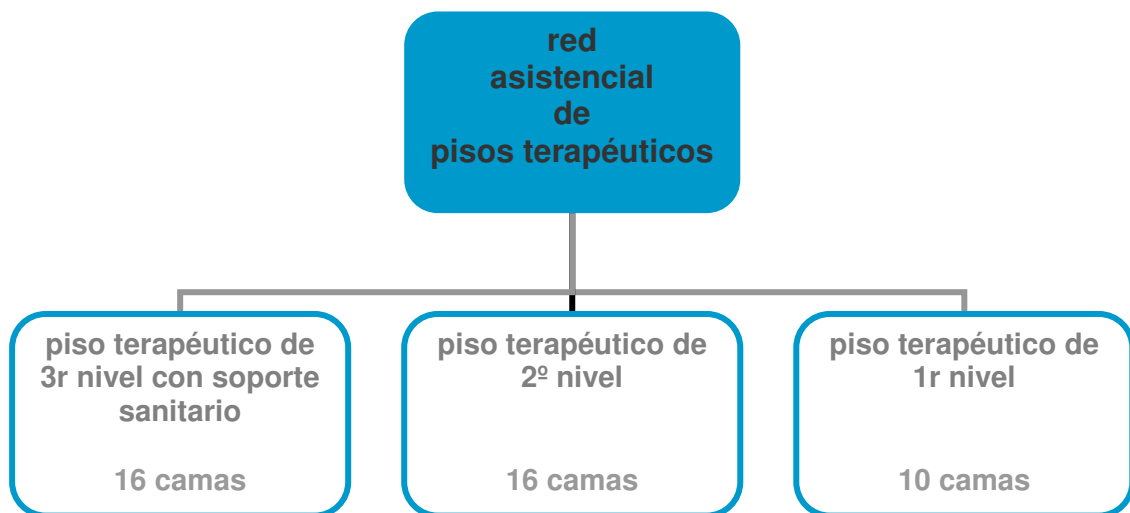
Los Pisos Terapéuticos de transición a la vida autónoma para personas con TCA.

El año 2008 ha sido un momento importante en la consolidación, crecimiento y redefinición del proyecto de Pisos Terapéuticos. Destaca de manera significativa la nueva creación y la puesta en marcha del Piso Terapéutico de 3r nivel con soporte sanitario.

El Piso Terapéutico de 3r nivel con soporte sanitario ofrece atención las 24h, con más contención y tutelaje, dejando menos autonomía y responsabilidades a los/as pacientes en temas alimentarios (aún persisten dificultades con la alimentación). Supone una primera fase intensiva de abordaje psicosocial siempre con el objetivo de conseguir la rehabilitación y la inclusión social de estas personas con un largo historial de enfermedad, con secuelas físicas o psíquicas, o con dificultades importantes en su proceso de recuperación.

El abordaje terapéutico se realiza mediante programas individualizados para el entrenamiento y el fomento de habilidades y competencias para que la persona pueda vivir, relacionarse y trabajar en el medio social mejorando sus condiciones de vida, potenciando la autonomía y la integración social.

Con la nueva creación del Piso Terapéutico de 3r nivel con soporte sanitario **la red de Pisos Terapéuticos** queda conformada de la siguiente manera:



Durante el año 2008 se han consolidado los buenos resultados terapéuticos de este recurso, y destacamos los siguientes aspectos significativos:

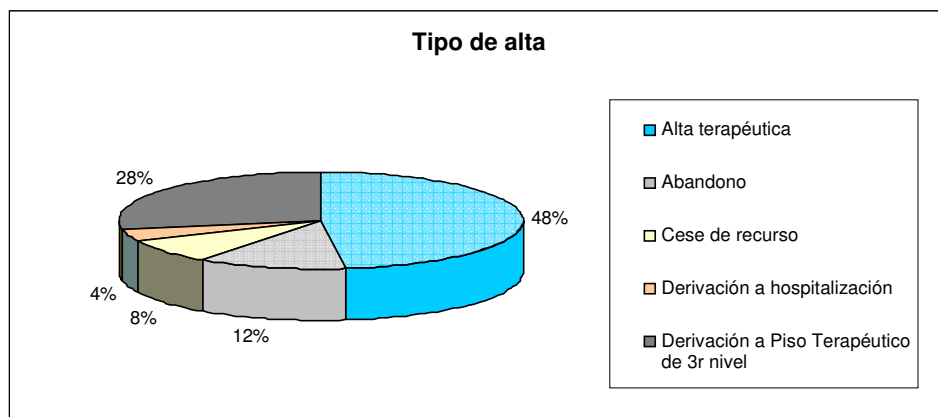
- Este recurso estimula y acompaña en el proceso de inclusión social y laboral y en el proyecto formativo y ocupacional.

- Se producen mejoras significativas en el funcionamiento y en la relación con la alimentación y se evitan recaídas.
- Promueve la rehabilitación psicosocial de la persona.
- Acompaña en el proceso de adaptación vital y social consiguiendo la autonomía personal.
- Facilita un importante aprendizaje en la práctica de los hábitos domésticos y de vida.
- Se produce una mejora en el control y la estabilidad emocional, hecho que permite la mejora en las relaciones con los otros.

Del análisis de los resultados conseguidos en el proyecto de Pisos Terapéuticos extraemos y destacamos los siguientes datos cuantitativos:

- 21 ingresos nuevos
- 42 personas atendidas a lo largo de todo el año
- El 93% eran mujeres y el 7% hombres
- Un 80% tenían edades comprendidas entre 18 y 29 años. El 20% restante entre 30 y 40 años
- 78% ha trabajado en los PT
- 26% ha estudiado en los PT
- 13% ha estudiado y trabajado en los PT
- 83% han mejorado o mantenido sus relaciones sociales
- 83% han mejorado o mantenido sus relaciones familiares
- 86% han mejorado o mantenido la conducta de ingesta
- 96% han mejorado o mantenido la estabilidad emocional

Por lo que respecta a los resultados de Pisos Terapéuticos por tipo de alta:



Los Pisos Terapéuticos de transición a la vida autónoma están subvencionados por el sistema de copago y cuentan con el apoyo permanente del *Departament d'Acció Social i Ciutadania de Generalitat de Catalunya*.

Colaboran también en los Pisos Terapéuticos la *Xarxa d'Habitatges d'Inclusió social del Departament de Medi Ambient i Habitatge de la Generalitat de Catalunya*, conjuntamente con la *Fundació Privada Caixa Catalunya*.

Proyección de futuro ➡ queremos continuar sumando complicidades y apoyos para conseguir la consolidación y la viabilidad del proyecto del Piso Terapéutico de 3r nivel con soporte sanitario.

El Programa de tratamiento integral para personas con TCA de larga evolución es una muestra más del reconocimiento de la especificidad y de las respuestas personalizadas de los tratamientos de tipo integral de ITA. Los esfuerzos para la mejora en el tratamiento y abordaje de los trastornos del comportamiento alimentario (TCA) han de dirigirse a conseguir implementar y mejorar los recursos asistenciales para que se adapten a las manifestaciones actuales de estas patologías, y que inciden en la recuperación de los déficits psicosociales mantenedores de estas enfermedades y muchas veces responsables o contribuyentes de las recaídas. Hablamos de circuitos asistenciales de tratamiento que van más allá del abordaje psicoterapéutico y farmacológico, y donde se tengan en cuenta los déficits y las dificultades sociales y personales mantenedoras del problema.

Para el colectivo de larga evolución de la enfermedad y más resistente al cambio, pacientes que han pasado por diferentes circuitos asistenciales de la red pública, este programa pretende evitar el riesgo de cronificación y las estancias hospitalarias demasiado prolongadas.

Este programa cuenta con la financiación del *Departament de Salut de Generalitat de Catalunya*.

El Proyecto de Becas de tratamiento significa una posibilidad de acceso a un tratamiento individualizado independientemente de los recursos económicos del propio afectado/a o de su familia.

A lo largo del 2008 FITA ha otorgado 42 becas de tratamiento totales o parciales para personas con TCA que no disponían de medios económicos. Esto ha sido posible gracias a las colaboraciones solidarias de la obra social de FITA y a las aportaciones de entidades y empresas.

Proyección de futuro ➔ Para el año 2009 nos marcamos el objetivo de aumentar el número de becas en un 15% más. Para ello, FITA tiene previsto seguir sumando la colaboración y el compromiso de nuevas entidades y particulares.

Los Itinerarios Personalizados de Transición a la Vida Autónoma para personas con TCA ha consolidado su estructura como proyecto con entidad y recursos propios. Estas acciones forman parte del abordaje y del enfoque biopsicosocial del tratamiento de FITA para conseguir la rehabilitación psicosocial de la persona y la inclusión social de la misma.

65 han sido los Itinerarios Personalizados realizados a lo largo del año que han supuesto la realización de actividades de dinamización personal y social (entrenamiento en habilidades personales y relacionales, en el aprendizaje de disfrutar del tiempo libre, en acciones de orientación ocupacional y formativa, en el acompañamiento a la inserción laboral).

Proyección de futuro ➔ Este proyecto contará con el apoyo y la colaboración de la obra social de “*la Caixa*”, para su ejecución en el 2009. Esta nueva ayuda hará posible el crecimiento de los Itinerarios Personalizados realizados, incrementando así el número de personas beneficiarias.

El Centro de Día para personas con TCA tiene adscritos algunos de los proyectos antes enunciados. Se trata de un recurso de tipo transversal que aglutina todas las acciones y proyectos de carácter psicosocial y socioeducativo que fomentan las habilidades, competencias y aptitudes necesarias para la mejora de la calidad de vida de estas personas, promoviendo la rehabilitación y la inclusión social.

El Centro de Día abraza aspectos como la orientación formativa y laboral, la inserción sociolaboral, el ocio y el tiempo libre, el entrenamiento en actividades cotidianas de la vida, etc.

Proyectos como los Itinerarios Personalizados de orientación e inserción sociolaboral, el Aula de soporte educativo para adolescentes y jóvenes, la Biblioludoteca y el Taller de cocina son ya una realidad o lo serán próximamente. Todos estos proyectos se estructuran mediante acciones de tutorización y guía personalizada, y otras de carácter grupal para implicar y activar la persona en su propio proceso de inclusión social.

Proyección de futuro ➔ Por la importancia de este recurso está previsto consolidar los proyectos ya iniciados, acabar de definir los que están en fase de elaboración, y proseguir con la búsqueda y captación de fondos para hacer crecer y mejorar los que ya están activos, o bien, implementar los previstos de cara al futuro.

Los Itinerarios personalizados de orientación y de inserción laboral para personas con TCA tienen como objetivo la puesta en marcha de protocolos individuales para trabajar la ocupabilidad de la persona afectada por TCA y en fase de recuperación. Se requieren actuaciones específicas y ajustadas para conseguir la inserción laboral de este colectivo. La falta de formación o la interrupción de los estudios, la inexperiencia laboral, los vacíos curriculares, la pérdida de los hábitos laborales conforman un panorama de dificultades y de retos acumulados como consecuencia de la convivencia con la enfermedad.

54 han sido los Itinerarios Personalizados de orientación y de inserción laboral realizados a lo largo del año 2008. **Del análisis de los resultados de los Itinerarios realizados extraemos y destacamos los siguientes datos cuantitativos:**

- Un 56% han conseguido la inserción laboral. De estos, un 71% todavía la mantienen.
- Un 16% están en proceso de búsqueda de trabajo.
- Un 75% han realizado un proceso formativo o están en proceso de búsqueda.

Proyección de futuro ➔ Este proyecto contará con el apoyo y la colaboración de la obra social de Bancaja, para su ejecución en el 2009. Deseamos aumentar los recursos económicos para el crecimiento y consolidación de este proyecto de carácter sociolaboral y ocupacional a lo largo del 2009. Para ello, queremos contar con el apoyo y ayuda de diferentes entidades públicas y privadas comprometidas con la lucha contra la exclusión social de colectivos vulnerables.

El Aula de soporte educativo para adolescentes y jóvenes afectados de TCA ha iniciado sus actividades de forma experimental para dar respuesta a las necesidades educativas del sector más joven de la población afectada y en tratamiento de hospitalización y/o hospital de día. Los requisitos del tratamiento los aleja de su núcleo familiar y escolar haciendo necesario un apoyo motivacional y de tutorización para no abandonar los estudios y, en definitiva, prevenir el fracaso escolar.

Puesta en marcha a mediados del 2008 **el Aula de Soporte ha ofrecido acompañamiento y apoyo educativo a 20 jóvenes en tratamiento.**

Proyección de futuro ➔ En la actualidad estamos buscando entidades comprometidas que quieran dar soporte económico al proyecto para su implementación y extensión.

La Biblioludoteca es un recurso lúdicoeducativo con una doble finalidad: potenciar el ocio alternativo y fomentar el hábito de la lectura, mediante la creación de un espacio de préstamo de libros y juegos. La idea parte de la necesidad de crear un espacio que facilite el acceso al ocio de una forma diferente a la que la mayoría de los pacientes están acostumbrados. Se articulará mediante un servicio de préstamo de libros y juegos. Se pretende que se convierta en una herramienta de planificación y previsión del tiempo libre, anticipándose a los espacios “ociosos” facilitando los recursos necesarios (juegos, libros, cómics, revistas...).

Proyección de futuro ➔ Se pretende iniciar esta actividad a mediados del 2009. Para llevarla a cabo se necesario contar con la participación y colaboración altruista de empresas y servicios editoriales, así como empresas y entidades del ámbito lúdico (con la donación de libros y juegos educativos), que quieran sumar esfuerzos junto con FITA para poder desarrollar este proyecto.

El Taller de cocina quiere abordar la necesidad de facilitar a los/las pacientes de Pisos Terapéuticos recursos y formación en relación a los alimentos, la elaboración de menús y la cocina en general. La mayoría de estas personas, por diferentes motivos, no han tenido contacto con los alimentos y con su elaboración. Llegado el momento de enfrentarse al proceso de autonomía y de independencia familiar se encuentran con la necesidad de tener que elaborar menús equilibrados y a su vez cocinarlos diariamente. Hace falta una formación adecuada que facilite este aprendizaje de la forma más atractiva y facilitadora posible. Por este motivo se plantea la posibilidad de crear un Taller de cocina que ofrezca a estas personas las herramientas necesarias en el ámbito de la cocina.

Proyección de futuro ➔ El entrenamiento en el ámbito de la cocina con pacientes afectados de TCA y en proceso de reincorporación a la sociedad es fundamental en la inclusión social. Se espera poder iniciar este proyecto a mediados del 2009. En función de la evolución del taller se ampliará y diversificará la oferta.

5 EQUIPO HUMANO

FITA es una organización constituida por personas de diferentes ámbitos formativos y profesionales motivadas para trabajar en un entorno que favorece proyectos sociales para personas afectadas de TCA.

Equipo de Dirección y Gestión:

- Presidenta de FITA
- 2 Coordinadoras de recurso
- 1 Responsable de Proyectos sociales
- 1 Técnica de Comunicación y Captación de fondos

Equipo clínico:

- 7 Psicólogas
- 1 Médico
- 1 Médico psiquiatra
- 1 Enfermera
- 2 Auxiliares de enfermería
- 1 Trabajadora social
- 2 Educadoras sociales

Equipo administrativo:

- 1 Administrativa

Personal de servicios generales:

- 1 Persona de Mantenimiento

6 COLABORAN CON NOSOTROS

Con una clara vocación de colaboración, FITA pretende llevar a cabo su acción a nivel estatal, autonómico y local mediante acuerdos con diferentes instituciones públicas y privadas concienciadas y comprometidas con nuestro proyecto.

- *ITA – Institut de Trastorns Alimentaris*
- *ICASS – Departament d'Acció Social i Ciutadania. Generalitat de Catalunya*
- *Departament de Salut. Generalitat de Catalunya*
- *Àrea de Salut Pública i Consum. Diputació de Barcelona*
- *Obra social Caixa Manresa*
- *Obra social “la Caixa”*
- *Xarxa d'Habitatges d'Inclusió social. Departament de Medi Ambient i Habitatge de la Generalitat de Catalunya. Fundació Privada Caixa Catalunya*
- *Unió Catalana d'Hospitals (UCH)*
- *Universidad de los Pacientes. Fundació Josep Laporte*
- *Universitat de Barcelona (UB)*
- *Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)*
- *Instituto Superior de Estudios Psicológicos (ISEP)*
- *International University Study Center (IUSC)*
- *Fundació Renta*
- *Janssen-Cilag*
- *Pfizer*
- *Instituto Tomás Pascual Sanz para la nutrición y la salud*
- *Fundació Formació i Treball*
- *Casal dels Infants del Raval*
- *Fundació Mensalus – Àmbits Esport*

7 FINANCIACIÓN

El total de ingresos en FITA durante el ejercicio 2008 ha sido de 720.577,15€.

FITA constituye una entidad financiada mediante fondos públicos y privados. El gráfico representado a continuación, recoge el tipo de aportaciones y la cuantía sobre los ingresos totales en FITA durante el año 2008 mostrando así, el porcentaje de aportaciones privadas y de empresas, y el porcentaje de subvenciones y ayudas de carácter público.

