

MEMORIA DE ACTIVIDADES

 **FUNDACIÓN INSTITUTO
DE TRASTORNOS
ALIMENTARIOS (FITA)**

2007

1	INTRODUCCIÓN	3
2	ACTUACIONES ESTRATÉGICAS SOBRE PREVENCIÓN Y DIVULGACIÓN ...	5
2.1	Contexto	5
2.2	Resultados	6
3	ACTUACIONES ESTRATÉGICAS SOBRE INVESTIGACIÓN	7
3.1	Contexto	7
3.2	Resultados	8
4	ACTUACIONES ESTRATÉGICAS SOBRE FORMACIÓN	10
4.1	Contexto	10
4.2	Resultados	10
5	ACTUACIONES ESTRATÉGICAS SOBRE ASISTENCIA	12
5.1	Contexto	12
5.2	Resultados	13
5.2.1	Conoce los Pisos Terapéuticos de reinserción sociolaboral para personas con TCA	15
6	EQUIPO HUMANO	18
7	COLABORAN CON NOSOTROS	19
8	FINANCIACIÓN	20

1 INTRODUCCIÓN

Tenéis en vuestras manos la **Memoria de Actividades 2007** de la Fundación Instituto de Trastornos Alimentarios (FITA).

Un año más, ofrecemos este recurso con la voluntad de seguir apostando por la elaboración de instrumentos de calidad que muestren nuestras acciones y progresos, a la vez que nuestras inquietudes y metas. La Memoria de Actividades FITA constituye uno de ellos.

Nos encontramos en un buen momento para impulsar nuevos retos. FITA se ha consolidado como un referente ofreciendo recursos de éxito que dan soporte a la reinserción sociolaboral de personas afectadas por Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA). Sin embargo, pensamos que todavía existen carencias en el abordaje de esta enfermedad, y por tanto, asumimos el compromiso de diseñar nuevos proyectos innovadores y ambiciosos con la ilusión de seguir creciendo en calidad de entidad que ofrece soporte a personas con TCA, a su entorno y que proporciona un conocimiento de la enfermedad a nivel social.

De esta forma, la Memoria de Actividades FITA 2007 es un recurso que ofrece una visión general de la actividad de la Fundación, haciendo especial incidencia en las metas más destacables durante este último período.

La Memoria de Actividades FITA 2007 se convierte por tanto, en un instrumento que tiene la voluntad de alcanzar los siguientes objetivos:

- ❑ Consolidarse como un recurso en la apuesta por el crecimiento global de nuestra entidad.
- ❑ Constituir una herramienta de comunicación de la acción llevada a cabo que aúne todos los sectores de nuestra área de influencia.
- ❑ Asentar una base de recogida de datos cuantitativos y/o cualitativos de nuestras actuaciones.
- ❑ Convertirse en un instrumento válido de evaluación interna para medir y contrastar resultados anualmente.
- ❑ Ser un instrumento fiable de evaluación externa que permita observar la trayectoria de nuestra

entidad y sus progresos.

FITA es una entidad sin ánimo de lucro que se constituye en el año 2003 como fruto de la experiencia de diferentes profesionales vinculados al ámbito asistencial del tratamiento de TCA, sensibilizados con el incremento de la incidencia que esta tipología de trastornos estaba teniendo en la sociedad.

La realidad muestra que un gran número de personas responden en un primer momento a los tratamientos, pero para un amplio colectivo de personas afectadas, el TCA supone una interrupción clave para su desarrollo vital y madurativo, por la edad típica de aparición, que se establece entre los 12 y los 16 años. Este hecho provoca en un grado elevado, una importante desorientación social, ocupacional y de proyección de futuro, aspectos que van más allá de los problemas físicos, muchas veces de más efectiva remisión.

Ante este hecho, FITA se posiciona como una entidad que apuesta por realizar acciones estratégicas en los ámbitos de prevención y divulgación, de investigación, de formación y de asistencia, y sobre estas líneas se desarrollan nuestros proyectos.

Con la Memoria de Actividades FITA queremos contribuir además, a generar una consciencia social activa sobre el conocimiento real y alcance de los TCA mediante la muestra de nuestro trabajo en este ámbito y nuestros futuros retos, poniendo de manifiesto la necesidad de colaboración entre entidades públicas y privadas, empresas, personas y sociedad en general, para hacer de nuestros resultados, un éxito colectivo.

2 ACTUACIONES ESTRATÉGICAS SOBRE PREVENCIÓN Y DIVULGACIÓN

2.1 Contexto

El siguiente cuadro muestra de forma esquemática, el conjunto de proyectos activos, en fase de elaboración o proyectos de futuro de FITA en materia de prevención y divulgación. Incluimos el nombre del proyecto, una breve descripción, el objetivo que persigue y el estado del mismo.

Proyecto	Descripción	Objetivo	Estado del proyecto
Acciones de prevención e información de TCA	Intervenciones de carácter preventivo y educativo para incidir sobre colectivos con riesgo de sufrir TCA.	Ofrecer información/pautas de actuación a jóvenes, familiares y educadores/as para prevenir y/o informar sobre los TCA.	En funcionamiento
Manual de TCA para familias y educadores/as	Manual práctico que cubre y amplía la información para manejarse con un TCA.	Ofrecer información/pautas de detección y actuación sobre TCA.	Inicio de acciones preparatorias para la puesta en marcha En funcionamiento en el año 2008
Observatorio de TCA	Creación de una herramienta de soporte a la promoción y desarrollo de una red de información de TCA.	Canalizar, gestionar y promover información sobre TCA mediante un sistema de información permanente, válido y actualizado.	Proyecto de futuro
Muestra itinerante de carácter preventivo para estudiantes	Exposición de carácter preventivo en los centros escolares, en formato de carpa o bus, para prevenir TCA.	Acercar el conocimiento sobre estilos de vida saludables a los estudiantes de Secundaria.	Proyecto de futuro
Salón infanto-juvenil: aprendiendo desde la salud y los valores	Acontecimiento de carácter dinámico donde se busca la participación de entidades implicadas con la juventud.	Favorecer el desarrollo de estrategias de vida saludables entre los niños/as y adolescentes.	Proyecto de futuro

2.2 Resultados

Actualmente, FITA tiene en marcha el proyecto de **Acciones de prevención e información de TCA**, recurso de carácter permanente que acoge a cualquier entidad pública o privada o empresa interesada en poder ofrecer a familiares y a educadores/as, entre otros colectivos, información y pautas para conocer y afrontar un TCA.

26 acciones de prevención e información de TCA

Durante este período, FITA ha realizado 26 acciones de prevención e información de TCA de diferentes tipos y ofertas a entidades diversas. Prevemos una ampliación en el número de acciones, así como del contenido de estas.

- 10 Talleres** impartidos en centros docentes y otras entidades.
- 16 Conferencias sobre TCA** repartidas entre entidades públicas, asociaciones de familiares y profesionales, centros docentes y centros hospitalarios.

El año 2007 ha sido un año de trabajo intenso con el objetivo de dar un impulso fuerte a este proyecto. En este sentido hemos mejorado el contenido del programa de acciones, tanto de los talleres como de las conferencias, a la vez que hemos creado otras actividades más innovadoras adaptadas a las nuevas necesidades sociales y en respuesta a la demanda de nuestras entidades colaboradoras.

En esta línea y fruto de nuestro trabajo, a finales de año, hemos conseguido un nuevo encargo para realizar un programa de acciones al largo del año 2008. Se trata del *Àrea de Salut Pública i Consum de la Diputació de Barcelona*, con la que durante el próximo año realizaremos talleres preventivos para escolares de sus municipios de influencia a la vez que conferencias informativas de TCA para familias y educadores/as, proyecto que nos llena de satisfacción y acogemos con mucha ilusión.

3 ACTUACIONES ESTRATÉGICAS SOBRE INVESTIGACIÓN

3.1 Contexto

El siguiente cuadro refleja las líneas de investigación iniciadas en FITA actualmente:

Línea de investigación	Descripción	Estado de la investigación
Comorbilidad psiquiátrica asociada a los TCA	Estudio de las patologías frecuentemente concurrentes con los TCA y de sus interacciones, especialmente de los trastornos de personalidad.	En funcionamiento
Intervención en cronicidad	Estudio de las variables personales predictoras de mal pronóstico y de las estrategias adecuadas para el abordaje de las mismas. Estas estrategias intentan incidir en la mejora de la calidad de vida de estos/as pacientes de larga evolución y reiterado fracaso terapéutico.	En funcionamiento
Procesos psicosociales básicos vinculados a los TCA	Estudio de los procesos psicológicos y sociales vinculados al desarrollo y mantenimiento de los TCA. Análisis de los factores cognitivo-emocionales y, familiares y sociales que tienen una incidencia relevante en las patologías alimentarias.	En funcionamiento

3.2 Resultados

En FITA damos a conocer los resultados de nuestras investigaciones a través de pósters y conferencias en jornadas y congresos.

2 pósters y 6 conferencias

□ 2 pósters¹

- **“¿Es estable el diagnóstico del Eje II a lo largo del proceso terapéutico?”**. VI Congreso Nacional de Trastornos de la Conducta Alimentaria. Santander, mayo 2007.
- **“Eficacia de un programa de tratamiento multidisciplinar en pacientes con TCA de ingreso involuntario”**. VI Congreso Nacional de Trastornos de la Conducta Alimentaria. Santander, mayo 2007.

□ 6 conferencias

- **“Tratamiento residencial en trastornos alimentarios”**. Jornadas de actualización en Trastornos de la Conducta Alimentaria. Hospital Niño Jesús, Madrid enero 2007.
- **“Nuevos retos para la psicoterapia de los TCA”**. I *Simposium* Nacional de Impulsividad y TCA. Barcelona, abril 2007.

¹ Un póster es una representación gráfica que contiene un título, el nombre de los/las autores/as y de los centros, texto y figuras que explican un proyecto, una investigación o una experiencia. Se utiliza este tipo de presentación en una reunión científica o un congreso, entre otros eventos.

- **“Recursos asistenciales en Trastornos de la Conducta Alimentaria de larga evolución”**. VI Congreso Nacional de Trastornos de la Conducta Alimentaria. Santander, mayo 2007.
- **“Análisis de los factores de vulnerabilidad en un grupo de pacientes mediante un cuestionario autoadministrado contrastado con EDI II, criterios diagnósticos, DSM IV y entrevista semi-estructurada”**. VI Congreso Nacional de psiquiatría infanto-juvenil. Bilbao, 2007.
- **“Las terapias en los TCA”**. Jornadas de Trastornos de la Alimentación: la tiranía de la delgadez. Asociación Zamora de Anorexia y Bulimia (AZAYB) en colaboración con la Universidad de Salamanca. Zamora, noviembre 2007.
- **“El modelo asistencial de ITA”**. II Jornadas sobre TCA de la Asociación de familiares Gull-Lasègue. Las Palmas de Gran Canaria, noviembre 2007.

4 ACTUACIONES ESTRATÉGICAS SOBRE FORMACIÓN

4.1 Contexto

El siguiente cuadro refleja los proyectos y acciones en materia de formación que se desarrollan actualmente en FITA:

Proyecto/Acción	Descripción	Estado del proyecto
Programa de Formación en TCA de la Universidad de los Pacientes (Fundació Josep Laporte)	Participación en el Aula de Salud Mental organizando, coordinando e impartiendo el programa de formación en TCA para familias y cuidadores/as.	Inicio de acciones preparatorias para la puesta en marcha En funcionamiento en el año 2008
Formación especializada en TCA	Impartición y participación en acciones formativas especializadas en TCA para profesionales y estudiantes.	En funcionamiento

4.2 Resultados

Como cada año, FITA ha participado en diferentes acciones de formación especializada, ofreciendo capacidades y competencias para el abordaje de los TCA a profesionales en activo y estudiantes universitarios/as que quieren ampliar conocimientos sobre estos trastornos. Por otro lado, también se ha continuado colaborando con las Universidades para que sus estudiantes puedan formarse en TCA a través de prácticas profesionales en nuestros centros (*Practicum*).

2 acciones formativas especializadas en TCA

FITA ha organizado, impartido o participado en las siguientes acciones formativas especializadas:

- ❑ **Postgrado en Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria.** IUSC. Centro de Formación Superior presencial y a distancia.
- ❑ **Postgrau en Nutrició i Trastorns alimentaris.** Escola d'Infermeria, Fisioteràpia i Nutrició de la Universitat Ramon Llull – Blanquerna. Participación en la sesión "Tratamiento de la imagen corporal en TCA".

Colaboraciones para realizar el Practicum

FITA colabora de forma continuada en la formación de estudiantes de Psicología a través del *Practicum* con:

- ❑ **Universitat Ramon Llull (Facultad de Psicología)**
- ❑ **Universitat Abat Oliba CEU (Facultad de Psicología)**
- ❑ **Universitat Autònoma de Barcelona (Facultad de Psicología)**
- ❑ **Universitat de Barcelona (Facultad de Psicología i Màster en Teràpia Cognitiva Social)**
- ❑ **Programa Leonardo da Vinci**
- ❑ **IUSC. Centro de Formación superior presencial y a distancia**

A lo largo del año 2007, un total de **50 alumnos/as** han realizado su formación práctica en nuestros centros.

5 ACTUACIONES ESTRATÉGICAS SOBRE ASISTENCIA

5.1 Contexto

El siguiente cuadro refleja los proyectos y acciones sobre asistencia puestos en marcha o planificados actualmente:

Proyecto	Descripción	Objetivo	Estado del proyecto
Pisos Terapéuticos de reinserción sociolaboral para personas con TCA²	Recurso de reinserción sociolaboral para personas con TCA tuteladas por un equipo multidisciplinar integrado por profesionales del ámbito social y sanitario.	Consolidar una correcta conducta alimentaria y normalizar los hábitos de vida y las relaciones familiares. Conseguir una autonomía personal, laboral y económica.	En funcionamiento
Becas de tratamiento	Recurso de financiación total o parcial de tratamientos integrales y multifactoriales para personas con TCA con limitados recursos económicos.	Posibilitar un tratamiento independientemente de los recursos económicos. Crear y fidelizar una red de entidades colaboradoras para financiar tratamientos.	En funcionamiento
Itinerarios de transición a la vida autónoma para personas con TCA	Protocolos personalizados que promueven la autonomía social y personal de personas con TCA en riesgo de exclusión social, mejorando su calidad de vida.	Realizar actividades de dinamización personal y social. Proporcionar recursos de orientación ocupacional y formativa.	En funcionamiento
Piso terapéutico de tercer nivel con soporte sanitario para personas con TCA	Recurso de reinserción sociolaboral con soporte sanitario para personas con un largo historial de TCA, comorbilidad asociada y secuelas físicas y/o psíquicas.	Normalizar hábitos alimentarios y de vida, evitando estancias hospitalarias prolongadas. Preparar a la persona para la adaptación al medio externo.	Inicio de acciones preparatorias para la puesta en marcha En funcionamiento en el año 2008

² Hemos considerado hacer una mención de este proyecto en un apartado diferenciado (5.2.1) por los resultados alcanzados y porque actualmente representa un referente dentro del conjunto de acciones llevadas a cabo en el ámbito de los TCA.

Proyecto	Descripción	Objetivo	Estado del proyecto
Aula de soporte educativo para adolescentes y jóvenes afectados por TCA	<p>Espacio de soporte al currículum formativo de los/as adolescentes y jóvenes que a causa de hospitalizaciones y/o tratamientos de media-larga duración en centros especializados en TCA, se pueden ver sometidos a situaciones de desigualdad al estar alejados de su entorno educativo normalizado.</p>	<p>Prevención del fracaso escolar de personas que conviven largamente con un TCA.</p> <p>Ofrecer soporte a personas que necesitan más ayuda para resistir el abandono, potenciando la motivación y la autoestima para seguir estudiando.</p> <p>Luchar para la igualdad de oportunidades una vez los jóvenes terminen su tratamiento apostando por una reinserción a la vida normalizada.</p>	En fase de elaboración
Colonias para jóvenes con TCA	<p>Organización de estancias de estancias en campamentos educativos de ambiente rural para personas con TCA.</p>	<p>Fomentar hábitos de vida saludables, potenciar las habilidades sociales y compartir experiencias en un entorno lúdico-educativo normalizado.</p>	Proyecto de futuro

5.2 Resultados

Actualmente FITA desarrolla diferentes proyectos en el ámbito de la asistencia para personas con TCA. Las **Becas de tratamiento** y los **Itinerarios e transición a la vida autónoma** son un buen ejemplo de las actuaciones que tenemos puestas en marcha en esta línea, pero son los **Pisos Terapéuticos**, el recurso más consolidado y que más éxitos nos ha proporcionado, motivo por el cual merece un tratamiento especial.

38 becas de tratamiento

Durante el año 2007, FITA ha otorgado 38 becas de tratamiento para personas con TCA que no disponían de medios económicos para realizar el tratamiento que precisaban. Para el siguiente ejercicio, se cuenta con el aumento significativo del número de becas disponibles, hecho que se relaciona con la ampliación de recursos humanos de la entidad y la activación de la red de colaboradores de FITA.

- 4 Becas de carácter total** con 4 personas beneficiarias del tratamiento subvencionado al 100%.
- 34 Becas de carácter parcial** con 34 personas beneficiarias del tratamiento subvencionado en parte.

55 itinerarios de transición a la vida autónoma

A lo largo del año 2007 el proyecto de Itinerarios de transición a la vida autónoma ha consolidado su estructura como un programa con entidad y recursos propios. Las actividades del proyecto, siempre habían formado parte del abordaje integral y del enfoque biopsicosocial del tratamiento de FITA, pero ha sido este año cuando lo hemos dotado de los recursos necesarios.

- 55 Itinerarios individualizados** que han supuesto la realización de actividades de dinamización personal y social (entrenamiento en habilidades personales y relacionales, en el aprendizaje de disfrutar del tiempo de ocio, en hábitos domésticos, en economía del hogar, en el cumplimiento de horarios y en cuidar la propia salud); actividades de orientación ocupacional y formativa (talleres grupales y tutorías individualizadas) que ayudan a la persona a encontrar y mantener un trabajo.

5.2.1 Conoce los Pisos Terapéuticos de reinserción sociolaboral para personas con TCA

Los resultados terapéuticos y en materia de rehabilitación y reinserción sociolaboral del proyecto de Pisos Terapéuticos para personas con TCA (PT) merecen una mención especial. Este recurso pionero, innovador y de éxito inicia nuestra labor en FITA y su resultado ha hecho que emprendamos nuevos retos. Actualmente cuenta con 29 plazas en la ciudad de Barcelona.

Valoración cualitativa

Durante el año 2007 se han consolidado los buenos resultados terapéuticos de este recurso, donde destacan los siguientes:

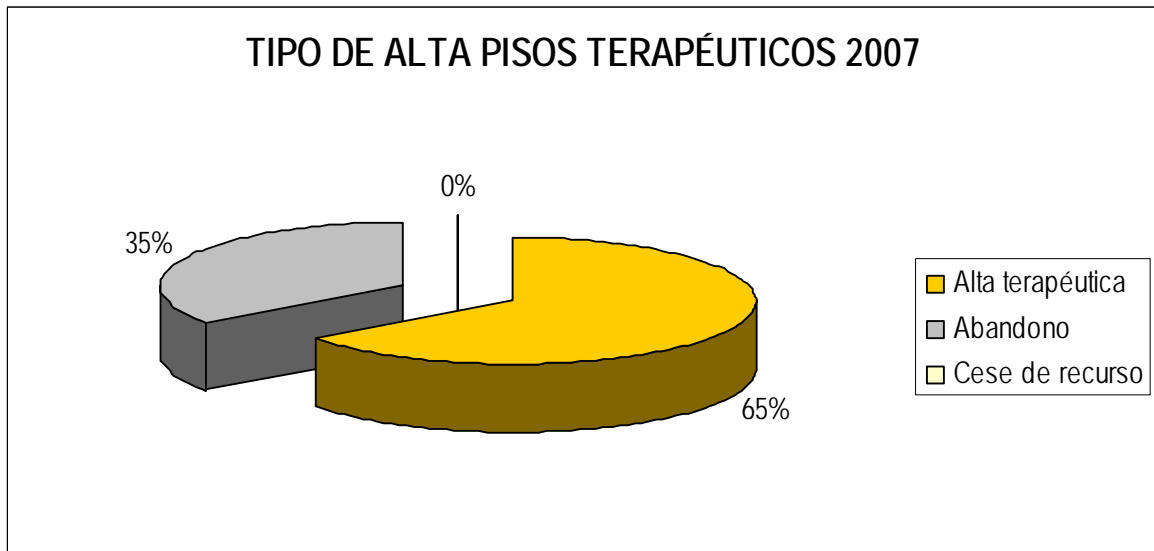
- Respecto al año 2006, han disminuido el número de altas voluntarias y han aumentado el número de altas terapéuticas.**
- Este recurso estimula y acompaña en el proceso de inserción laboral y en el proyecto formativo y ocupacional.**
- Se producen mejoras significativas en el funcionamiento y en la relación con la alimentación y se evitan recaídas.**
- Promueve la rehabilitación y la reinserción social.**
- Acompaña en el proceso de adaptación vital y social consiguiendo la autonomía personal.**
- Facilita un importante aprendizaje en la práctica de los hábitos domésticos y de vida.**
- Se produce una mejora en el control y la estabilidad emocional, hecho que permite la mejora en las relaciones con los otros.**

Valoración cuantitativa

Del estudio de seguimiento del proyecto de Pisos Terapéuticos de reinserción sociolaboral del año 2007 extraemos y destacamos los siguientes datos cuantitativos:

- 21 ingresos nuevos / año 2006, 22 ingresos nuevos**
- 45 pacientes a lo largo de todo el año / año 2006, 38 pacientes a lo largo de todo el año**
- 13 altas terapéuticas / año 2006, 9 altas terapéuticas**
- 54% ha trabajado en los PT / año 2006, 45% ha trabajado en los PT**
- 34% ha estudiado en los PT / año 2006, 28% ha estudiado en los PT**
- 10% ha estudiado y trabajado en los PT / año 2006, 18% ha estudiado y trabajado en los PT**
- 87% han mejorado o mantenido sus relaciones sociales / año 2006, 87% han mejorado o mantenido sus relaciones sociales**
- 88% han mejorado o mantenido la conducta de ingesta / año 2006, 88% han mejorado o mantenido la conducta de ingesta**
- 84% han mejorado o mantenido la estabilidad emocional / año 2006, 65% han mejorado o mantenido la estabilidad emocional**

Resultados del recurso por tipo de alta



El histórico de funcionamiento de este recurso nos ha llevado a plantearnos nuevos retos de cara al año **2008**. Por un lado, la creación del **Piso Terapéutico de tercer nivel con soporte sanitario** para aquellos/as pacientes que requieren alcanzar una autonomía personal y una mejora en su calidad de vida, pero con un mayor soporte y contención. Y por otro lado, la consolidación del **Centro de Día para Trastornos de la Conducta Alimentaria** como un recurso transversal que aglutinará todas las acciones de carácter psicosocial para la rehabilitación y la reinserción social donde se desarrollarán proyectos como el de Itinerarios de transición a la vida autónoma.

6 EQUIPO HUMANO

FITA es una organización constituida por personas de diferentes ámbitos formativos y profesionales motivadas por trabajar en un entorno que favorece proyectos sociales para personas afectadas por TCA.

Equipo de Dirección y Gestión:

- Presidenta de FITA**
- 1 Coordinadora de recurso**
- 1 Técnica de Comunicación y captación de fondos**

Equipo clínico:

- 7 Psicólogos/as**
- 1 Médico**
- 1 Médico psiquiatra**
- 1 Enfermera**
- 1 Trabajadora social**
- 1 Educadora social**

Equipo administrativo:

- 1 Administrativa**
- 1 Recepcionista**

Personal de servicios generales:

- 1 persona de Mantenimiento**

7 COLABORAN CON NOSOTROS

- ITA - Instituto de Trastornos Alimentarios
- *ICASS - Departament d'Acció Social i Ciutadania de Generalitat de Catalunya*
- *Departament de Salut de Generalitat de Catalunya*
- *Conselleria de Sanitat de Generalitat Valenciana*
- Servicio Canario de Salud - Consejería de Sanidad y Consumo del Gobierno de Canarias
- Servicio Extremeño de Salud - Consejería de Sanidad de la Junta de Extremadura
- Servicio Andaluz de Salud - Consejería de Salud de la Junta de Andalucía
- Sanidad de Castilla y León – Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León
- Servicio de Salud de Castilla-La Mancha - Consejería de Sanidad de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha
- *CASS - Caixa Andorrana de Seguretat Social*
- *Diputació de Barcelona. Àrea de Salut pública i consum*
- Obra Social Caixa Manresa
- *UCH - Unió Catalana d'Hospitals*
- AEETCA - Asociación Española para el Estudio de Trastornos de la Conducta Alimentaria
- Universidad de los Pacientes – *Fundació Josep Laporte*
- *UB - Universitat de Barcelona*
- *UAB - Universitat Autònoma de Barcelona*
- *ISEP - Institut Superior d'Estudis Psicològics*
- *IUSC - International University Study Center*
- Fundación Renta Corporación
- Janssen-Cilag
- Pfizer
- Comunicación Mahala Alzamora
- *FFT - Fundació Formació i Treball*
- *Casal dels Infants del Raval*
- *Fundació Mensalus - Àmbits-Esport*

8 FINANCIACIÓN

El total de ingresos en FITA durante el ejercicio 2007 ha sido de 613.464,10 €.

FITA constituye una entidad financiada mediante fondos públicos y privados. El gráfico representado a continuación, recoge el tipo de aportaciones y la cuantía sobre el ingreso total a FITA durante el 2007 mostrando así, el porcentaje de aportaciones privadas y de empresas, y el porcentaje de subvenciones y ayudas de carácter público.

