



El **Instituto de Trastornos Alimentarios (ITA)**, de experiencia reconocida desde hace ya mucho tiempo en el tratamiento de los trastornos de la alimentación presenta un programa específico en **obesidad infanto-juvenil**, que fiel al modelo de trabajo de nuestra institución ofrece una **asistencia integral**. Eso supone que no sólo se abordan los problemas vinculados al ámbito físico, sino también aquellos relacionados con el bienestar emocional y social de estos pacientes, y en la línea de los últimos avances en investigación con el desarrollo de **estrategias que permitan fomentar la motivación al cambio y la adherencia al tratamiento**.

La **obesidad** se considera una enfermedad de etiología multifactorial, que se desarrolla como consecuencia de la interacción entre factores ambientales-conductuales y predisposición genética de ciertos individuos. Estos factores determinan un trastorno metabólico que conduce a una excesiva acumulación de grasa corporal para el valor esperado según sexo, talla y edad.

De acuerdo al modelo de tratamiento propio de **ITA**, el programa de obesidad que ofrecemos, concede una especial importancia a las características individuales de quien padece el problema y a su ambiente familiar y social. Y consideramos que la intervención sobre todo ello es fundamental para el mantenimiento de los objetivos a conseguir, en este caso, principalmente, un estilo de vida saludable y en consecuencia, una pérdida de peso progresiva. ●●●



#### **Hospital ITA Barcelona**

C/ Cavallers, 37  
08034 Barcelona  
t. 902 00 77 78  
f. 93 253 02 43  
E-mail: info@itacat.com

#### **Hospital ITA Cabrils**

Quatre Camins, 12  
08348 Cabrils  
t. 93 753 00 62  
f. 93 753 32 88  
E-mail: info@itacat.com



# Obesidad infanto-juvenil

Ofrecemos un tratamiento individualizado e integral para conseguir un estilo de vida, personal y relacional saludable.

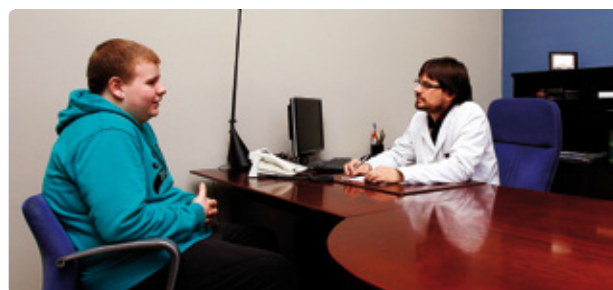
## OBJETIVOS DEL PROGRAMA

1. **Cambio en los hábitos de vida** en el niño y/o adolescente y su familia.
2. Promover y mantener la **motivación** en los cambios de hábitos introducidos.
3. **Disminución significativa en el Índice de Masa Corporal** y mantenimiento del peso perdido.
4. **Reconocimiento emocional** y adquisición de nuevas estrategias de afrontamiento.
5. Reeducación de los mecanismos **reguladores del hambre y saciedad**.
6. Mejorar posibles carencias en el **estilo relacional**.
7. Intervención en **aspectos psicológicos y personales** que dificultan la recuperación (*autoestima, ansiedad, irritabilidad,...*)
8. Abordaje de las **alteraciones de conducta** asociadas a esta problemática.



## MODELO DE TRATAMIENTO

- El tratamiento es interdisciplinar, y no sólo recoge aspectos educativos en hábitos saludables vinculados a la alimentación y la actividad física.
- El tratamiento no debe focalizarse exclusivamente en los objetivos del peso.
- Se centra principalmente en fomentar estrategias motivacionales dirigidas a conseguir cambios personales y familiares necesarios para favorecer la conciencia del problema.
- Considera en todo momento el entorno familiar, desde la evaluación del problema hasta su intervención.
- Ofrece estrategias de aumento de la adherencia: Minimizando la resistencia al tratamiento y procurando evitar el abandono del mismo.



## TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN

- Terapia de Activación Conductual
- Entrenamiento en Habilidades Sociales (HHSS)
- Terapia de Imagen corporal y autoestima
- Terapia emocional
- Terapia motivacional
- Talleres psicoeducativos
- Estrategias de adherencia terapéutica
- Intervención familiar

## CIRCUITO DE TRATAMIENTO

