

L' **Hospital de Dia d' ITA** és un recurs especialitzat en el tractament d'adolescents amb Trastorns de Conducta que generen situacions disruptives a l'aula i/o a l'entorn familiar i social. El programa està desenvolupat per un equip interdisciplinari, altament qualificat i amb llarga trajectòria en l'abordatge psicoterapèutic d'aquestes conductes i la seva problemàtica.

La inestabilitat de l'adolescència com a període evolutiu, pot amagar problemes clínics més greus com Trastorns de Conducta, TDAH, consum de substàncies, addiccions a noves tecnologies.. que requereixen de una xarxa terapèutica més especialitzada

Aquestes conductes produeixen continues **situacions disruptives** que **necessiten una resposta terapèutica**. A l'**Hospital de Dia d' ITA, al carrer Anglí, 61 de Barcelona**, treballem conjuntament amb l'adolescent, els centres educatius, les famílies i amb tots aquells professionals que intervenen en el seu desenvolupament donant suport terapèutic a joves que presenten:

Trastorns disruptius, del control dels impulsos y de la conducta
Trastorns del desenvolupament neurològic (TEA, TDAH,...)
Trastorns afectius i adaptatius
Addicció a noves tecnologies

Oferim diferents programes i serveis adaptats al perfil de cada adolescent:

Hospital de Dia

Desenvolupa un programa integral orientat al tractament i la rehabilitació d'adolescents afectats per aquests trastorns amb una atenció continuada al llarg de tot el dia o una part de la jornada. Poden realitzar un tractament sense interrompre la dinàmica de les seves vides, mantenint els seus vincles quotidians (curs escolar, convivència amb la família..).

Aquest recurs permetrà al jove adquirir l'autonomia necessària, assumir responsabilitats i enfrontar-se a les possibles situacions personals conflictives que la vida presenta.

Treballem amb psicoteràpia individual, psicoteràpia grupal, assessorament familiar, teràpia familiar, reeducació acadèmica, seguiment psiquiàtric i mèdic i activitats i tallers lúdics.

Avaluació Psicodiagnòstica

Orientació diagnòstica dels possibles trastorns associats a la problemàtica que presenta el adolescent.

Consultes Externes

Servei ambulatori de psicologia, psiquiatria, psicopedagogia i suport psicosocial que complementa la xarxa assistencial especialitzada en el tractament del Trastorns de Conducta. Està adreçat a joves i famílies en els casos més lleus del trastorn, possibilitant l'abordatge puntual mentre la persona continua amb la seva vida habitual.

Programa de Suport Psicoterapèutic (PSP)

Programa de col·laboració amb el centre educatiu en aquelles situacions en que la conducta de l'alumne l'impedeix tenir un bon aprofitament de l'itinerari acadèmic i resulta disruptiu per a la resta de companys.

Aquest programa acull a l'alumne (en el mateix horari escolar) proporcionant un recurs que permet fer una intervenció psicoterapèutica sobre la problemàtica associada a les conductes disruptives, al temps que es segueix un programa de reforç escolar adaptat que facilita el seguiment del curs acadèmic. En finalitzar aquest programa, els nostres professionals fan un acompanyament per a la correcta integració de l'alumne a l'aula.

Programa d' intervenció en crisi

Programa de mediació i suport orientat a diferents contextos (família, escola, espais-extraescolars,...) on es poden produir situacions de difícil maneig i contenció (agressivitat a casa o la escola, situacions de bullying, escapoliments,...) que requereixen d'una actuació immediata.

Reeducació Psicopedagògica i Rehabilitació Cognitiva

Programa centrat en la intervenció de las dificultats psicopedagògiques del jove amb l'objectiu de millorar els seus dèficits i augmentar les capacitats per tal de millorar el rendiment acadèmic.

Acompanyament Terapèutic

Recurs dedicat a l'assistència i seguiment dels joves per part de professionals, es desenvolupa en el seu medi habitual, ajudant i reforçant la realització de tasques burocràtiques, socials, lúdiques etc. Es du a terme fora de la consulta i de l'espai institucional. És una modalitat que s'adapta a les necessitats de cada pacient i família.

Intervenció Familiar

Programa destinat al treball amb la unitat familiar, grups de famílies i de pacients. Es contemplen aspectes psicoeducatius relacionats amb el maneig de les situacions conflictives i s'intervé en les dinàmiques del sistema familiar.

ITA és una xarxa de recursos assistencials dedicada al tractament dels Trastorns de Conducta i els Trastorns de la Conducta Alimentària
Més de 2000 pacients tractats cada any avalen el nostre mètode

www.itacat.com 932 530 137 infoita@itacat.com